

平成30年9月（前半）

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
						1
						ごはん 豚肉の生姜焼き 青菜の磯和え さつま汁 香の物
2	3	4	5 誕生会	6	7 誕生会	8 誕生会
	手打ちそば ゆかりごはん 人参のじゃこ煮 ほうれん草のゴマ和え だし巻卵	にゅう麺 ゆかりごはん 人参のじゃこ煮 ほうれん草のゴマ和え だし巻卵	赤飯 魚の西京焼き 高野豆腐の煮物 もずく酢 吸い物 フルーツ	ごはん 鶏肉のこんぺいとう煮 冬瓜の煮物 味噌汁 香の物	きのこおこわ 魚の西京焼き 高野豆腐の煮物 もずく酢 吸い物 フルーツ	きのこおこわ 魚の西京焼き 高野豆腐の煮物 もずく酢 吸い物 フルーツ
9	10 敬老会	11 敬老会	12	13	14	15
	赤飯 天ぷら あんかけ茶碗蒸し フルーツ	赤飯 天ぷら あんかけ茶碗蒸し フルーツ	ごはん 豚肉の酢醤油和え じゃが芋の煮物 味噌汁 香の物	ごはん 豚肉の酢醤油和え じゃが芋の煮物 味噌汁 香の物	五目ごはん さつまいもの煮物 青菜のゴマ酢和え 味噌汁 フルーツ	五目ごはん さつまいもの煮物 青菜のゴマ酢和え 味噌汁 フルーツ

平成30年9月（後半）

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
16	17敬老会	18	19	20	21	22
	赤飯 魚の西京焼き 高野豆腐の煮物 もずく酢 吸い物 フルーツ	ごはん 鶏肉のこんぺい糖煮 冬瓜の煮物 味噌汁 香の物	鮭寿司 さつまいもの煮物 味噌汁 フルーツ	鮭寿司 さつまいもの煮物 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉のみぞれかけ マカロニサラダ 冬瓜汁 香の物	ごはん 鶏肉のみぞれかけ マカロニサラダ 冬瓜汁 香の物
23	24	25	26	27	28	29
	親子丼 なすの中華風和え 味噌汁 香の物 フルーツ	親子丼 なすの中華風和え 味噌汁 香の物 フルーツ	ごはん 鯖の塩焼き がんもの煮物 トマトサラダ 味噌汁 香の物	ごはん 鯖の塩焼き がんもの煮物 トマトサラダ 味噌汁 香の物	ごはん 米なすの肉味噌 かぼちゃの煮物 すまし汁 香の物 フルーツ	ごはん 米なすの肉味噌 かぼちゃの煮物 すまし汁 香の物 フルーツ
30		まだまだ残暑が厳しいですが、少しずつ秋の香りのしてくる季節ですね。9月はさつまいもや秋なす、きのこなど秋の旬を召し上がって頂ける献立になっています。今月は毎月の誕生日会に加えて敬老会も開催予定です。美味しい祝膳をご用意しますので、どうぞお楽しみに！！				
		※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。				