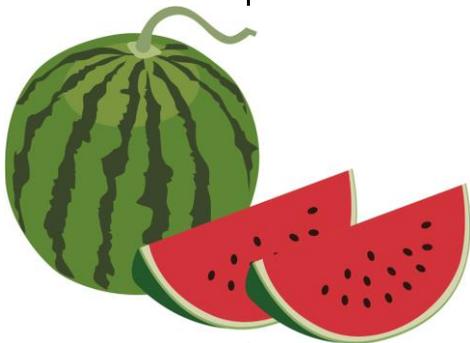


平成30年8月（前半）

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ごはん 肉団子の甘辛煮 わかめのナムル すまし汁 香の物	ごはん 肉団子の甘辛煮 わかめのナムル すまし汁 香の物	ごはん ささみの味噌カツ マカロニサラダ もずく汁 香の物	ごはん ささみの味噌カツ マカロニサラダ もずく汁 香の物
5	6	7	8	9誕生日会	10誕生日会	11
	ごはん 鶏肉の中華風焼き ピーマンのおかか和え 冬瓜の中華風スープ	ごはん 鶏肉の中華風焼き ピーマンのおかか和え 冬瓜の中華風スープ	ぶっかけそうめん  じゃが芋の煮物  フルーツ	赤飯 カレイの照り焼き 卵豆腐のカニあんかけ お吸い物 フルーツ	赤飯 カレイの照り焼き 卵豆腐のカニあんかけ お吸い物 フルーツ	ぶっかけそうめん  じゃが芋の煮物  フルーツ
12	13	14	15	16	17	18
	しそごはん すいとん汁 わかめの酢の物 フルーツ	しそごはん すいとん汁 わかめの酢の物 フルーツ	パン ラタトゥイユ (野菜のトマト煮込み) マカロニサラダ 乳酸菌飲料	パン ラタトゥイユ (野菜のトマト煮込み) マカロニサラダ 乳酸菌飲料	カレーライス コールスローサラダ コンソメスープ 乳酸菌飲料	カレーライス コールスローサラダ コンソメスープ 乳酸菌飲料

平成30年8月（後半）

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
19	20	21	22	23	24	25
	鰯ちらし寿司 冬瓜のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ	流しそうめん  わかめごはん 鶏肉のこんぺい糖煮 人参のマリネ フルーツ	流しそうめん  わかめごはん 鶏肉のこんぺい糖煮 人参のマリネ フルーツ	鰯ちらし寿司 冬瓜のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ	ごはん 鮭の塩焼き かぼちゃの煮物 もずく酢 味噌汁 香の物	ごはん 鮭の塩焼き かぼちゃの煮物 もずく酢 味噌汁 香の物
26	27	28	29	30	31	
	ゆかりご飯 豚肉の冷しゃぶ じゃが芋の煮物 味噌汁	ゆかりご飯 豚肉の冷しゃぶ じゃが芋の煮物 味噌汁	五目ごはん かぼちゃの煮物 もずく酢 味噌汁 フルーツ	五目ごはん かぼちゃの煮物 もずく酢 味噌汁 フルーツ	冷やしそうめん （中華風）  じゃが芋の煮物  フルーツ	

暑さが本番となる8月。体を冷やしてくれる冬瓜やすいかなどが美味しい季節ですね。夏場は特に水分・塩分を積極的にとって熱中症にも気を付けて頂きたいと思います。パラダイスでは「涼」を感じて頂けるイベントの一つとして、今年も毎年恒例の「流しそうめん」を予定しておりますのでお楽しみに！

※食材や都合により献立が変わる場合がございます。ご了承下さい。