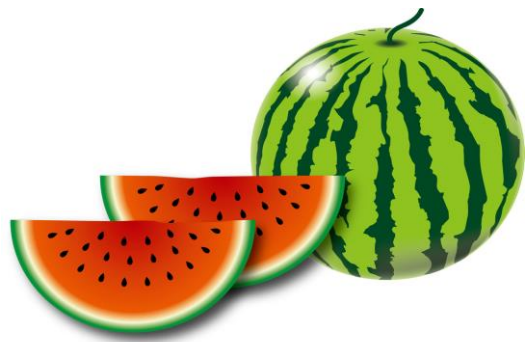


平成30年7月（前半）

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3誕生会	4誕生会	5誕生会	6誕生会	7
	チキンライス グリーンサラダ コンソメスープ フルーツ	赤飯 カレイの照り焼き 卵豆腐のカニあんかけ もずくの酢の物 吸い物 フルーツ	赤飯 カレイの照り焼き 卵豆腐のカニあんかけ もずくの酢の物 吸い物 フルーツ	赤飯 煮魚 高野豆腐の煮物 しらすの酢の物 吸い物 フルーツ	赤飯 煮魚 高野豆腐の煮物 しらすの酢の物 吸い物 フルーツ	七夕 ごはん 鶏の三味焼き かぼちゃの煮物 七夕汁 フルーツ
8	9	10	11	12	13	14
	鮭寿司 冬瓜の煮物 味噌汁 フルーツ	鮭寿司 冬瓜の煮物 味噌汁 フルーツ	しそわかめご飯 豚肉の冷しゃぶ かぼちゃの煮物 味噌汁 香の物	しそわかめご飯 豚肉の冷しゃぶ かぼちゃの煮物 味噌汁 香の物	ごはん 魚の香り揚げ なすの煮物 もずくの酢の物 味噌汁 香の物	ごはん 魚の香り揚げ なすの煮物 もずくの酢の物 味噌汁 香の物



平成30年7月（後半）

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20	21
	ごはん 鶏の照り焼き かぼちゃサラダ 味噌汁 香の物	ごはん 鶏の照り焼き かぼちゃサラダ 味噌汁 香の物	カレーライス グリーンサラダ もやしスープ 乳酸菌飲料	カレーライス グリーンサラダ もやしスープ 乳酸菌飲料	土用の丑 うな丼 ナスの煮浸し すまし汁 香の物 フルーツ	土用の丑 うな丼 ナスの煮浸し すまし汁 香の物 フルーツ
22	23	24	25	26	27	28
	ごはん 塩鮭 切干大根の煮物 もずくの酢の物 味噌汁 香の物	ごはん 塩鮭 切干大根の煮物 もずくの酢の物 味噌汁 香の物	ごはん 豚肉の酢醤油和え ひじきの煮物 すまし汁 香の物	ごはん 豚肉の酢醤油和え ひじきの煮物 すまし汁 香の物	鉄板焼きの日 焼きそば ゆかりおにぎり 焼き鳥 枝豆 スイカ	鉄板焼きの日 焼きそば ゆかりおにぎり 焼き鳥 枝豆 スイカ
29	30	31	7月は梅雨が明け、暦の上では一年で最も暑い時期となります。 七夕や土用の丑など季節のイベントもありますので、食を通して 季節感を感じながら暑い夏を元気に過ごしていきましょう！ ※食材や都合により献立が変わる場合がございます。ご了承下さい。			
	ごはん つくねの照り焼き 人参のマリネ かぼちゃの煮物 味噌汁 香の物	ごはん つくねの照り焼き 人参のマリネ かぼちゃの煮物 味噌汁 香の物				