

平成30年6月（前半）

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					お楽しみ弁当 すまし汁 果物	ごはん 豚肉のトマト煮 マカロニサラダ もやしスープ 香の物
3	4	5	6（誕生会）	7	8	9
	ごはん 鰯の甘酢あんかけ じゃが芋の煮物 塩昆布和え 味噌汁 香の物	ごはん 鰯の甘酢あんかけ じゃが芋の煮物 塩昆布和え 味噌汁 香の物	海鮮ちらし寿司 高野豆腐の煮物 吸い物 フルーツ	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ わかめスープ 香の物	親子丼 ほうれん草おかか和え 味噌汁 果物	親子丼 ほうれん草おかか和え 味噌汁 果物
10	11	12	13	14	15	16
	カレーライス グリーンサラダ もやしスープ 香の物 乳酸菌飲料	カレーライス グリーンサラダ もやしスープ 香の物 乳酸菌飲料	ごはん <small>白身魚の和風ねぎソース焼き</small> 冷奴 かぼちゃサラダ 味噌汁 香の物	ごはん <small>白身魚の和風ねぎソース焼き</small> 冷奴 かぼちゃサラダ 味噌汁 香の物	パン 鰯のパン粉焼き トマトサラダ ミルクスープ フルーツ	パン 鰯のパン粉焼き トマトサラダ ミルクスープ フルーツ

平成30年6月（後半）

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23
	ごはん 塩鮭 かぼちゃの煮物 シラスの酢の物 味噌汁 香の物	ごはん 塩鮭 かぼちゃの煮物 シラスの酢の物 味噌汁 香の物	ごはん 豚肉の酢醤油和え ひじきの煮物 すまし汁 香の物	ごはん 豚肉の酢醤油和え ひじきの煮物 すまし汁 香の物	中華飯 もやしのナムル ニラ玉スープ フルーツ	中華飯 もやしのナムル ニラ玉スープ フルーツ
24	25	26	27	28	29	30
	炊き込みごはん わかめの酢の物 煮豆 すまし汁 香の物	炊き込みごはん わかめの酢の物 煮豆 すまし汁 香の物	ごはん 鱈の竜田揚げ オクラの梅おかか和え 枝豆 味噌汁 香の物	ごはん 鱈の竜田揚げ オクラの梅おかか和え 枝豆 味噌汁 香の物	ごはん 肉豆腐 大根と人参のゴマ酢和え 味噌汁 香の物	ごはん 肉豆腐 大根と人参のゴマ酢和え 味噌汁 香の物



6月(水無月)は暦上では初夏に入り旬の食材はアジやオクラ、トマトなどが美味しい季節になってきます。
一方、梅雨に入り気候が安定しない時期にもなりますので体調にお気をつけ下さいね。特に食品の食中毒が怖い時期でもあります。
食品の保管には十分にお気をつけ下さい。

※食材や都合により献立が変わる場合がございます。ご了承下さい。