平成30年5月(前半)

名東パラダイス献立表

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ごはん	若竹寿司			
		鰆の香り揚げ	厚揚げと蕗の煮浸し	お休み	お休み	お休み
		新ジャガの煮物	すまし汁			
		青菜のからし和え	乳酸菌飲料			
		すまし汁				
		香の物				
6	7	8	9(誕生会)	10(誕生会)	11(誕生会)	12
	ごはん	ごはん	赤飯	赤飯	赤飯	チキンライス
	鶏肉の山椒焼き	鶏肉の山椒焼き	カレイの照り焼き	カレイの照り焼き	カレイの照り焼き	コールスローサラダ
	がんもの煮物	がんもの煮物	高野豆腐の煮物	高野豆腐の煮物	高野豆腐の煮物	コンソメスープ
	トマトサラダ	トマトサラダ	ホタルイカの酢味噌かけ	ホタルイカの酢味噌かけ	ホタルイカの酢味噌かけ	フルーツ
	すまし汁	すまし汁	吸い物	吸い物	吸い物	
	香の物	香の物	フルーツ	フルーツ	フルーツ	
13	14	15	16	17	18	19
	ごはん	ごはん	豆ごはん			
	鯖の南蛮漬け	鯖の南蛮漬け	鰆の照り焼き	新緑散策	新緑散策	新緑散策
	エンドウ豆の卵とじ	エンドウ豆の卵とじ	新ジャガのおかか和え			
	オクラのゴマ和え	オクラのゴマ和え	もずく酢			
	すまし汁	すまし汁	味噌汁			
	香の物	香の物				

平成30年5月(後半)

名東パラダイス献立表

	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
	親子丼	親子丼	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	小松菜のサラダ	小松菜のサラダ	インゲンの肉巻き	インゲンの肉巻き	ささみの味噌カツ	ささみの味噌カツ
	味噌汁	味噌汁	新ジャガの煮物	新ジャガの煮物	マカロニサラダ	マカロニサラダ
	フルーツ	フルーツ	エンドウの薄くず汁	エンドウの薄くず汁	すまし汁	すまし汁
			香の物	香の物	香の物	香の物
27	28	29	30	31		
	ごはん	ごはん	ご飯	ご飯		
	ハンバーグ	ハンバーグ	鯖の塩焼き	鯖の塩焼き		
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	肉ジャガ	肉ジャガ		
	オニオンスープ	オニオンスープ	新キャベツの塩昆布和え	新キャベツの塩昆布和え		
	香の物	香の物	味噌汁	味噌汁		
	香の物	香の物	味噌汁 香の物	味噌汁 香の物		



柏餅(かしわもち)の由来

柏の木は厳しい冬を乗り越えて、次の新芽が出るまで葉が落ちないという特性があります。ここから、子どもが成長するまで親が生きている、跡継ぎが途絶えないと考えられるようになり、「子孫繁栄」の意味が込められるようになります。

※食材や都合により献立が変わる場合がございます。ご了承下さい。