

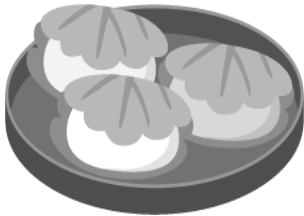
平成30年5月（前半）

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ごはん 鯖の香り揚げ 新ジャガの煮物 青菜のからし和え すまし汁 香の物	若竹寿司 厚揚げと蒟の煮浸し すまし汁 乳酸菌飲料	お休み	お休み	お休み
6	7	8	9(誕生会)	10(誕生会)	11(誕生会)	12
	ごはん 鶏肉の山椒焼き がんもの煮物 トマトサラダ すまし汁 香の物	ごはん 鶏肉の山椒焼き がんもの煮物 トマトサラダ すまし汁 香の物	赤飯 カレイの照り焼き 高野豆腐の煮物 ホタルイカの酢味噌かけ 吸い物 フルーツ	赤飯 カレイの照り焼き 高野豆腐の煮物 ホタルイカの酢味噌かけ 吸い物 フルーツ	赤飯 カレイの照り焼き 高野豆腐の煮物 ホタルイカの酢味噌かけ 吸い物 フルーツ	チキンライス コールスローサラダ コンソメスープ フルーツ
13	14	15	16	17	18	19
	ごはん 鯖の南蛮漬け エンドウ豆の卵とし オクラのゴマ和え すまし汁 香の物	ごはん 鯖の南蛮漬け エンドウ豆の卵とし オクラのゴマ和え すまし汁 香の物	豆ごはん 鯖の照り焼き 新ジャガのおかか和え もずく酢 味噌汁	新緑散策	新緑散策	新緑散策

平成30年5月（後半）

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
	親子丼 小松菜のサラダ 味噌汁 フルーツ	親子丼 小松菜のサラダ 味噌汁 フルーツ	ごはん インゲンの肉巻き 新ジャガの煮物 エンドウの薄くず汁 香の物	ごはん インゲンの肉巻き 新ジャガの煮物 エンドウの薄くず汁 香の物	ごはん ささみの味噌カツ マカロニサラダ すまし汁 香の物	ごはん ささみの味噌カツ マカロニサラダ すまし汁 香の物
27	28	29	30	31		
	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ オニオンスープ 香の物	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ オニオンスープ 香の物	ご飯 鯖の塩焼き 肉ジャガ 新キャベツの塩昆布和え 味噌汁 香の物	ご飯 鯖の塩焼き 肉ジャガ 新キャベツの塩昆布和え 味噌汁 香の物		
		 柏餅（かしわもち）の由来 柏の木は厳しい冬を乗り越えて、次の新芽が出るまで葉が落ちないという特性があります。ここから、子どもが成長するまで親が生きている、跡継ぎが途絶えないと考えられるようになり、「子孫繁栄」の意味が込められるようになります。 ※食材や都合により献立が変わる場合がございます。ご了承下さい。				