

平成30年4月（前半）

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ごはん 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ 味噌汁 香の物	ごはん 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ 味噌汁 香の物	ごはん 鶏肉のピカタ キャベツとあさりの酒蒸し 味噌汁 香の物 フルーツ	ごはん 鶏肉のピカタ キャベツとあさりの酒蒸し 味噌汁 香の物 フルーツ	ごはん 鶏肉のネギソースかけ わかめの酢の物 ダイコンの煮物 ニラ玉スープ 香の物	ごはん 鶏肉のネギソースかけ わかめの酢の物 ダイコンの煮物 ニラ玉スープ 香の物
8	9	10（誕生会）	11（誕生会）	12	13	14
	ごはん 豚カツ マカロニサラダ 味噌汁 香の物	赤飯 赤魚の煮付け うどの酢味噌和え 長芋の白煮 吸い物 香の物 フルーツ	赤飯 赤魚の煮付け うどの酢味噌和え 長芋の白煮 吸い物 香の物 フルーツ	ごはん 豚カツ ポテトサラダ 味噌汁 香の物	ごはん 鯖の塩焼き 肉ジャガ すまし汁 香の物	ごはん 鯖の塩焼き 肉ジャガ すまし汁 香の物
15	16	17	18	19	20	21
	ごはん 鯖の煮付け きんぴらゴボウ煮 新キャベツの甘酢漬け すまし汁 香の物	ごはん 鯖の煮付け きんぴらゴボウ煮 新キャベツの甘酢漬け すまし汁 香の物	ごはん 魚の野菜あんかけ 新ジャガイモの煮物 すまし汁 香の物	ごはん 魚の野菜あんかけ 新ジャガイモの煮物 すまし汁 香の物	たけのこごはん 小松菜とササミの香味和え 煮豆 かき玉汁 香の物 フルーツ	たけのこごはん 小松菜とササミの香味和え 煮豆 かき玉汁 香の物 フルーツ

平成30年4月（後半）

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
22	23	24	25	26	27	28
	ふきごはん ササミと長芋のポン酢和え 高野豆腐の煮物 味噌汁 香の物	ふきごはん ササミと長芋のポン酢和え 高野豆腐の煮物 味噌汁 香の物	ゆかりごはん 豆腐田楽 新ジャガイモの煮物 若竹煮 すまし汁 香の物	ゆかりごはん 豆腐田楽 新ジャガイモの煮物 若竹煮 すまし汁 香の物	ごはん 肉団子の甘辛煮 もずく酢 ふきとがんもの煮付け 味噌汁 香の物	ごはん 肉団子の甘辛煮 もずく酢 ふきとがんもの煮付け 味噌汁 香の物
29	30					
	ごはん 鰯の香り揚げ 新ジャガイモの煮物 青菜のからし和え すまし汁 香の物					
		 落（フキ）の豆知識 落は数少ない日本原産の野菜のひとつです。落の古名は「フフキ」で、葉の大きな植物なので、見えない風に吹かれてその葉がゆれることから「フキフキ」と呼ばれ、「キ」が省略された古名の「フフキ」が「フキ」になったともいわれています。 ※食材や都合により献立が変わる場合がございます。ご了承下さい。				