令和7年10月 (前半) 名東パラダイス献立表

\Box	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ごはん	ごはん	秋野菜カレー	秋野菜カレー
			鮭の塩焼き	鮭の塩焼き	コールスローサラダ	コールスローサラダ
			大根の煮物	大根の煮物	もやしスープ	もやしスープ
			春雨の酢の物	春雨の酢の物	らっきょう	らっきょう
			味噌汁	味噌汁	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料
			香の物	香の物		
5	6 祝膳	7	8	9	10	11
	うな丼	いわしの蒲焼丼	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	もずく酢	さつまいもの煮物	鶏のつくね野菜あんかけ	鶏のつくね野菜あんかけ	豚バラと大根の煮物	豚バラと大根の煮物
	すまし汁	ピーマンのおかか和え	ポテトサラダ	ポテトサラダ	青菜の生姜和え	青菜の生姜和え
	フルーツ	味噌汁	味噌汁	すまし汁	さつま汁	さつま汁
			みかん缶	みかん缶	香の物	香の物
12	13	14	15	16	17	18
	わかめごはん	わかめごはん	いわしの蒲焼丼	玉子とじうどん	玉子とじうどん	パン
	鶏肉の照り焼き	鶏肉の照り焼き	さつまいもの煮物	いなり寿司	いなり寿司	秋鮭のパン粉焼き
	長芋の煮物	長芋の煮物	ピーマンのおかか和え	ほうれん草とささみの梅和え	ほうれん草とささみの梅和え	トマトマリネ
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	杏仁フルーツ	杏仁フルーツ	ミルクスープ
	香の物	香の物				フルーツ
	フルーツ	フルーツ				

令和7年10月 (後半)

名東パラダイス献立表

\Box	月	火	水	木	金	土	
19	20	21	22	23	24	25	
	ごはん	ごはん	萩ごはん	萩ごはん	他人丼	他人丼	
	和風きのこハンバーグ	和風きのこハンバーグ	里芋のみそ煮	里芋のみそ煮	きゅうりの塩昆布和え	きゅうりの塩昆布和え	
	さつま芋サラダ	さつま芋サラダ	もずくの酢の物	もずくの酢の物	味噌汁	味噌汁	
	味噌汁	味噌汁	かき玉汁	かき玉汁	フルーツ	フルーツ	
	香の物	香の物	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料			
26	27	28	29	30	31		
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん		
	サンマの塩焼き	サンマの塩焼き	豚肉のみそ焼き	鶏肉の唐揚げ	鶏肉の唐揚げ		
	そぼろ肉じゃが	そぼろ肉じゃが	ひじきの煮物	炒めなます	炒めなます		
	青菜の胡麻酢和え	青菜の胡麻酢和え	なめこ汁	かぼちゃスープ	かぼちゃスープ		
	すまし汁	すまし汁	香の物	フルーツ	フルーツ	222.3111	
	香の物	香の物					



昔は『秋になれば秋刀魚』と言われるほど身近な魚でしたが、今では旬の贅沢になりつつあります。それでも、脂ののった秋刀魚の塩焼きは秋の風情を感じさせてくれる一皿ですね。

清々しい秋晴れの元、園庭でのパラダイス運動会もありますのでお楽しみに!

※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。