## 令和6年7月 (前半)

## 名東パラダイス献立表

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ハヤシライス	ハヤシライス	卵とじうどん	卵とじうどん	ごはん	ごはん
	グリーンサラダ	グリーンサラダ	ささみとほうれん草の和え物	ささみとほうれん草の和え物	鯖のねぎ塩麹焼き	鯖のねぎ塩麹焼き
	コンソメスープ	コンソメスープ	さつま芋のレモン煮	さつま芋のレモン煮	茄子の煮物	茄子の煮物
	フルーツ	フルーツ	ゆかりごはん	ゆかりごはん	もずくの酢の物	もずくの酢の物
			フルーツ	フルーツ	みそ汁	みそ汁
					香の物	香の物
7	8	9 誕生会	10	11 誕生会	12 誕生会	13
	ごはん	赤飯	ごはん	赤飯	赤飯	ごはん
	塩鮭	鰆の西京焼き	塩鮭	カレイの照り焼き	カレイの照り焼き	豚肉の酢醤油和え
	切干大根の煮物	卵豆腐のホタテあんかけ	切干大根の煮物	卵豆腐の蟹あんかけ	卵豆腐の蟹あんかけ	ひじきの煮物
	もずくの酢の物	シラスの酢の物	もずくの酢の物	きゅうりの梅肉和え	きゅうりの梅肉和え	みそ汁
	みそ汁	吸い物	みそ汁	吸い物	吸い物	香の物
	香の物	フルーツ	香の物	フルーツ	フルーツ	
14	15 海の日	16	17	18	19	20
	海老ピラフ	海老ピラフ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	グリーンサラダ	グリーンサラダ	鶏肉の三味焼き	鶏肉の三味焼き	つくねの梅あんかけ	つくねの梅あんかけ
	もやしスープ	もやしスープ	かぼちゃの煮物	かぼちゃの煮物	人参のマリネ	人参のマリネ
	フルーツ	フルーツ	七夕汁	七夕汁	じゃが芋の煮物	じゃが芋の煮物
					みそ汁	みそ汁
					香の物	香の物

## 令和6年7月 (後半)

## 名東パラダイス献立表

	<u> </u>			石泉ハノダイス脈立衣				
	月	火	水	木	金	土		
21	22	23	24 土用の丑	25 パリオリンピックメニュー	26 パリオリンピックメニュー	27		
	ごはん	うな丼	うな丼	ビーフシチュー	ビーフシチュー	ごはん		
	ハンバーグ	なすの煮浸し	なすの煮浸し	クロワッサン	クロワッサン	ハンバーグ		
	ポテトサラダ	すまし汁	すまし汁	ニース風サラダ	ニース風サラダ	ポテトサラダ		
	みそ汁	香の物	香の物	りんごのコンポート	りんごのコンポート	みそ汁		
	香の物	フルーツ	フルーツ			香の物		
28	29	30	31					
	わかめごはん	わかめごはん	ごはん	TOPR				
	豚肉の冷しゃぶ	豚肉の冷しゃぶ	豚肉の酢醤油和え					
	じゃが芋の煮物	じゃが芋の煮物	ひじきの煮物		13			
	すまし汁	すまし汁	みそ汁	\$ 61	星月月五			
	フルーツ	フルーツ	香の物		ATE .	- 68		
ı				124				



楽しみ下さい。

土用の丑の日にうなぎを食べるようになった理由は諸説ありますが、江戸時代に平賀源内が、丑の日にちなんで『う』から始まる食べ物を食べると夏負けしないという風習があった事を思い出しうなぎ屋に「本日土用の丑」と張り紙をするアドバイスをしウナギのイメージが広く広まったと言われています。 今月はパリオリンピック開会式がありますので、オリンピック特別メニューもお

※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。