

令和7年9月

(前半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5誕生会	6誕生会
	ごはん 鯖の西京焼き そばろ肉じゃが すまし汁 フルーツ	ごはん 鯖の西京焼き そばろ肉じゃが すまし汁 フルーツ	チキンライス コールスローサラダ コンソメスープ 杏仁フルーツ	チキンライス コールスローサラダ コンソメスープ 杏仁フルーツ	赤飯 魚の照り焼き 里芋の炊き合わせ きゅうりの酢の物 吸い物 フルーツ	赤飯 魚の照り焼き 里芋の炊き合わせ きゅうりの酢の物 吸い物 フルーツ
7	8	9	10敬老会	11敬老会	12	13
	ごはん 鶏肉のみぞれかけ ポテトサラダ みそ汁 香の物	ごはん 鶏肉のみぞれかけ ポテトサラダ みそ汁 香の物	海鮮ちらし 天ぷら ほうれん草のごま和え 吸い物 フルーツ	海鮮ちらし 天ぷら ほうれん草のごま和え 吸い物 フルーツ	豚丼 野菜の中華和え みそ汁 フルーツ	豚丼 野菜の中華和え みそ汁 フルーツ
14	15敬老会	16	17	18	19	20
	鯖ちらし 茶碗蒸し いんげんのごま和え 吸い物 フルーツ	ゆかりごはん 豚バラと冬瓜の煮物 ほうれん草のおかか和え みそ汁 フルーツ	ごはん きのこハンバーグ 春雨酢の物 みそ汁 香の物	ごはん きのこハンバーグ 春雨酢の物 みそ汁 香の物	ごはん 塩鮭 がんもの煮物 トマトサラダ みそ汁 香の物	ごはん 塩鮭 がんもの煮物 トマトサラダ みそ汁 香の物

令和7年9月

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27
	ごはん 豚肉の生姜焼き オクラのおかか和え さつま汁 香の物	ごはん 豚肉の生姜焼き オクラのおかか和え さつま汁 香の物	ごはん 白身魚のねぎソース マカロニサラダ みそ汁 香の物	ごはん 白身魚のねぎソース マカロニサラダ みそ汁 香の物	ごはん 豆腐の肉味噌 かぼちゃの煮物 かき玉汁 フルーツ 香の物	ごはん 豆腐の肉味噌 かぼちゃの煮物 かき玉汁 フルーツ 香の物
28	29	30				
	親子丼 なすの煮びたし みそ汁 フルーツ	親子丼 なすの煮びたし みそ汁 フルーツ				
		9月は敬老の日や重陽の節句、十五夜など、感謝と長寿を祝う行事が多く、秋の訪れと共に自然や祖先への敬意を深める季節です。 また、パラダイスでは保育園の子供たちと敬老会を予定しています。 楽しみにしててくださいね！				

※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。