

令和7年8月

(前半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ごはん ささみの味噌カツ マカロニサラダ もずく汁 香の物	ごはん ささみの味噌カツ マカロニサラダ もずく汁 香の物
3	4	5	6	7 誕生会	8	9
	鮭寿司 冬瓜のそぼろ煮 みそ汁 フルーツ	鮭寿司 冬瓜のそぼろ煮 みそ汁 フルーツ	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ みそ汁 香の物	赤飯 白身魚の塩麴焼き 卵豆腐のあんかけ 吸い物 フルーツ	そうめん シュウマイ ゆかりおにぎり フルーツ	そうめん シュウマイ ゆかりおにぎり フルーツ
10	11	12	13	14	15	16
	ごはん 鶏の唐揚げ 小松菜とちくわの酢味噌和え みそ汁 みかん缶	ごはん 鶏の唐揚げ 小松菜とちくわの酢味噌和え みそ汁 みかん缶	パン ラタトゥイユ グリーンサラダ ビシソワーズ フルーツ	ゆかりごはん すいとん汁 ひじき煮 フルーツ	ゆかりごはん すいとん汁 ひじき煮 フルーツ	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ みそ汁 香の物

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23
	ごはん 鯖の塩焼き かぼちゃの煮物 もずくの酢の物 みそ汁 香の物	ごはん 鯖の塩焼き かぼちゃの煮物 もずくの酢の物 みそ汁 香の物	ごはん 鶏肉の中華焼き ピーマンのおかか和え 冬瓜の中華風スープ フルーツ	ごはん 鶏肉の中華焼き ピーマンのおかか和え 冬瓜の中華風スープ 香の物	ごはん 魚の香り揚げ 青菜とささみの梅和え みそ汁 杏仁フルーツ	ごはん 魚の香り揚げ 青菜とささみの梅和え みそ汁 杏仁フルーツ
24	25	26	27	28	29	30
	梅ごはん 豚肉の冷しゃぶ じゃが芋の煮物 すまし汁	梅ごはん 豚肉の冷しゃぶ じゃが芋の煮物 すまし汁	カレーライス マカロニサラダ らっきょう 乳酸菌飲料	ごはん 鯖の照り焼き さつま芋のレモン煮 春雨の酢の物 みそ汁 香の物	わかめごはん 鶏肉の金平糖煮 人参のマリネ みそ汁	わかめごはん 鶏肉の金平糖煮 人参のマリネ みそ汁
31	 毎年お盆の献立にあがる「すいとん」。 「すいとん」は戦中戦後の食糧事情の悪い時期に体を温め、空腹を満たしやすいということから、米の代用食として広く食されたそうです。今年は戦後80年。戦争を知らない私たちですが、利用者の皆さんの話を聞きながら、戦没者の方々に想いを馳せて『平和の尊さ』を考えたいと思います。					
※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。						