

令和7年7月

(前半)

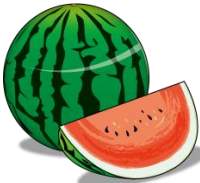
名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		冷やし中華 シュウマイ おにぎり フルーツ	ごはん 鰯の南蛮漬け 里芋の煮物 ほうれん草のおかか和え 味噌汁 香の物	ごはん 鰯の南蛮漬け 里芋の煮物 ほうれん草のおかか和え 味噌汁 香の物	ごはん 豚肉の生姜焼き 切り干し大根の煮物 わかめスープ フルーツ	ごはん 豚肉の生姜焼き 切り干し大根の煮物 わかめスープ フルーツ
6	7 セタ	8	9	10	11	12
	ごはん 鯖の塩焼き 肉じゃが 青菜のおろし和え セタ汁 香の物	ごはん 鯖の塩焼き 肉じゃが 青菜のおろし和え すまし汁 香の物	ハヤシライス ポテトサラダ コンソメスープ ヤクルト	ハヤシライス ポテトサラダ コンソメスープ ヤクルト	パン 鶏団子のクリーム煮 春雨サラダ 杏仁フルーツ	パン 鶏団子のクリーム煮 春雨サラダ 杏仁フルーツ
13	14	15 誕生会	16	17 誕生会	18 誕生会	19 土用の丑
	ごはん 豚肉のピカタ かぼちゃの煮物 味噌汁 香の物	赤飯 カレイの照り焼き 山芋のおかか和え 高野豆腐の煮物 吸い物 フルーツ	冷やし中華 シュウマイ おにぎり フルーツ	赤飯 鯖の西京焼き 卵豆腐の蟹あんかけ しらすの酢の物 吸い物 フルーツ	赤飯 鯖の西京焼き 卵豆腐の蟹あんかけ しらすの酢の物 吸い物 フルーツ	うな丼 もずく酢 すまし汁 香の物

令和7年7月

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25 夏祭りメニュー	26 夏祭りメニュー
	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ 味噌汁 香の物	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ 味噌汁 香の物	ごはん 麻婆豆腐 もやしのナムル 中華スープ フルーツ	ごはん 麻婆豆腐 もやしのナムル 中華スープ フルーツ	お好み焼き 焼き鳥 おにぎり 枝豆	お好み焼き 焼き鳥 おにぎり 枝豆
27	28	29	30	31 土用の丑		
	ごはん 白身魚の野菜あんかけ ひじきの煮物 味噌汁 フルーツ	ごはん 白身魚の野菜あんかけ ひじきの煮物 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏の塩麴焼き ほうれん草の胡麻和え 茄子の揚げびたし 味噌汁 香の物	うな丼 もずく酢 すまし汁 香の物		
		2025年の土用の丑の日は2日あり、2回目の丑の日を「二の丑」と呼びます。栄養価が高く疲労回復効果がある鰻を食べて、暑い夏を乗り切りましょう！ また、夏祭りメニューや夏限定の『冷やし中華』なども予定していますのでお楽しみに！！				
						
※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。						

※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。