

令和6年12月

(前半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 誕生会	6	7 誕生会
	パン ビーフシチュー リンゴサラダ 乳酸菌飲料	パン ビーフシチュー リンゴサラダ 乳酸菌飲料	ごはん 塩鮭 青菜のおろし和え 角麩と椎茸の煮物 すまし汁 香の物	赤飯 鰯の照り焼き 大根の柚子煮 春菊のごま和え お吸い物 フルーツ	豚丼 さつまいもの煮物 わかめの酢の物 味噌汁 フルーツ	海鮮ちらし ふろふき大根 小盛にゆう麺 フルーツ
8	9	10	11	12	13	14
	ごはん 鮭の北海焼き さつま揚げの炒め物 春雨の酢の物 すまし汁 香の物	ごはん 鮭の北海焼き さつま揚げの炒め物 春雨の酢の物 すまし汁 香の物	きのこごはん ささみときゅうりの和え物 さつまいものレモン煮 豚汁 フルーツ	きのこごはん ささみときゅうりの和え物 さつまいものレモン煮 豚汁 フルーツ	ごはん 鯖の味噌煮 切り干し大根 かき玉汁 香の物 フルーツ	ごはん 鯖の味噌煮 切り干し大根 かき玉汁 香の物 フルーツ
15	16	17	18	19	20	21
	ごはん 鶏肉の中華風焼き ピーマンのおかか和え 卵とわかめの中華スープ 香の物 フルーツ	ごはん 鶏肉の中華風焼き ピーマンのおかか和え 卵とわかめの中華スープ 香の物 フルーツ	ごはん 赤魚の塩麩焼き ほうれん草の生姜和え かぼちゃの煮物 味噌汁 香の物	ごはん 赤魚の塩麩焼き ほうれん草の生姜和え かぼちゃの煮物 味噌汁 香の物	親子丼 もやしの塩昆布和え 大根の煮物 味噌汁 フルーツ	親子丼 もやしの塩昆布和え 大根の煮物 味噌汁 フルーツ

令和6年12月

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
22	23	24	25	26	27	28
	ごはん 塩鮭 青菜のおろし和え 角麩と椎茸の煮物 すまし汁 香の物	パン ローストチキン ポテトグラタン オニオンスープ フルーツゼリー	パン ローストチキン ポテトグラタン オニオンスープ フルーツゼリー	ごはん すき焼き かぶの甘酢漬け フルーツ	ごはん すき焼き かぶの甘酢漬け フルーツ	年越しそば ゆかりごはん ほうれん草の卵とし 大根なます フルーツ

29	30	31				
	お休みさせていただきます	お休みさせていただきます				



あっという間に今年も残りわずかとなりました。
 年末はクリスマスメニューやすき焼きを予定しておりますのでお楽しみに！
 ※12月30～1月3日はお休みさせていただきます。
 風邪など体調には気を付けてお過ごし下さい。

※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。