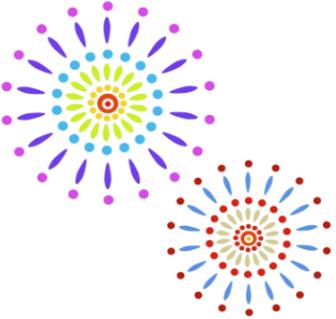


令和6年8月

(前半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				鮭寿司 冬瓜のそぼろ煮 みそ汁 フルーツ	ごはん ささみの味噌カツ 春雨サラダ もずく汁 香の物	ごはん ささみの味噌カツ 春雨サラダ もずく汁 香の物
4	5	6	7 誕生会	8 誕生会	9	10
	わかめごはん そうめん 鶏肉の金平糖煮 人参のマリネ フルーツ	わかめごはん そうめん 鶏肉の金平糖煮 人参のマリネ フルーツ	赤飯 白身魚の塩麴焼き 卵豆腐のあんかけ 吸い物 フルーツ	赤飯 白身魚の塩麴焼き 卵豆腐のあんかけ 吸い物 フルーツ	パン ラタトゥイユ マカロニサラダ ビシソワーズ フルーツ	パン ラタトゥイユ マカロニサラダ ビシソワーズ フルーツ
11	12	13	14	15	16	17
	ごはん 鯖の塩焼き 茄子の煮浸し もずくの酢の物 みそ汁 香の物	ごはん 鯖の塩焼き 茄子の煮浸し もずくの酢の物 みそ汁 香の物	ゆかりごはん すいとん汁 わかめの酢の物 フルーツ	ゆかりごはん すいとん汁 わかめの酢の物 フルーツ	夏野菜カレーライス コールスローサラダ コンソメスープ 乳酸菌飲料	夏野菜カレーライス コールスローサラダ コンソメスープ 乳酸菌飲料

令和6年8月

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
18	19 夏祭りメニュー	20 夏祭りメニュー	21	22	23	24
	焼きそば ゆかりおにぎり 枝豆 焼き鳥 すいか	焼きそば ゆかりおにぎり 枝豆 焼き鳥 すいか	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ みそ汁 香の物	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ みそ汁 香の物	ごはん 魚の香り揚げ なすの煮物 きゅうりの酢の物 みそ汁 香の物	ごはん 魚の香り揚げ なすの煮物 きゅうりの酢の物 みそ汁 香の物
25	26	27	28	29	30	31
	梅ごはん 豚肉の冷しゃぶ じゃが芋の煮物 すまし汁	梅ごはん 豚肉の冷しゃぶ じゃが芋の煮物 すまし汁	五目ごはん かぼちゃの煮物 海老シュウマイ もずくの酢の物 みそ汁	五目ごはん かぼちゃの煮物 海老シュウマイ もずくの酢の物 みそ汁	ごはん 鶏肉の中華焼き ピーマンのおかか和え 冬瓜の中華風スープ フルーツ	ごはん 鶏肉の中華焼き ピーマンのおかか和え 冬瓜の中華風スープ フルーツ



いよいよ本格的な夏到来ですね。熱中症予防に効果的な食材は味噌などの豆製品、豚肉、赤ピーマンなどのカラフルな野菜、梅干しなどがあります。今年の夏は全国的に暑さが厳しくなる事が予想されますので、これらの食材を積極的にとり暑い夏を乗り切りましょう！

※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。