

令和6年3月

(前半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
					1 	2 
					ちらし寿司 菜の花のお浸し 潮汁 フルーツ	ちらし寿司 菜の花のお浸し 潮汁 フルーツ
3	4	5 誕生会	6 誕生会	7	8	9 誕生会
	豚丼 もずくの酢の物 大根の煮物 味噌汁 フルーツ	赤飯 鱈の西京焼き あさりのぬた 長芋の白煮 吸い物 フルーツ	赤飯 鱈の西京焼き あさりのぬた 長芋の白煮 吸い物 フルーツ	豚丼 もずくの酢の物 大根の煮物 味噌汁 フルーツ	チキンライス 大根サラダ オニオンスープ フルーツ	赤飯 カワハギの煮付け 大根の柚子煮 菜の花の胡麻和え 吸い物 フルーツ
10	11	12	13	14	15	16
	パン 魚の香草焼き ポテトサラダ トマトスープ	パン 魚の香草焼き ポテトサラダ トマトスープ	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ もやしスープ 香の物	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ もやしスープ 香の物	ごはん 鱈の彩あんかけ 茄子の煮物 味噌汁 フルーツ	ごはん 鱈の彩あんかけ 茄子の煮物 味噌汁 フルーツ

令和6年3月

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23
	ごはん いんげんの肉巻き さつま芋のレモン煮 味噌汁 香の物	ごはん いんげんの肉巻き さつま芋のレモン煮 味噌汁 香の物	ごはん 塩鮭 かぼちゃの煮物 もずく酢 味噌汁 フルーツ	ごはん 塩鮭 かぼちゃの煮物 もずく酢 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の塩麴焼き 肉じゃが 味噌汁 香の物	ごはん 鶏肉の塩麴焼き 肉じゃが 味噌汁 香の物
24	25	26	27	28	29	30
	ごはん 鮭の北海焼き かぼちゃの煮物 青菜の胡麻和え かき玉汁 香の物	ごはん 鮭の北海焼き かぼちゃの煮物 青菜の胡麻和え かき玉汁 香の物	ごはん ささみの味噌カツ 春雨サラダ すまし汁 香の物	ごはん ささみの味噌カツ 春雨サラダ すまし汁 香の物	パン クリームシチュー リンゴサラダ 乳酸菌飲料	パン クリームシチュー リンゴサラダ 乳酸菌飲料
31	<div data-bbox="203 1209 443 1422" data-label="Image"> </div> <p>桜咲く3月は、みんな大好きなお花見のシーズン。桜を愛でるだけでなく、屋台やイベントなどもたくさんあり、春を満喫できる日本を代表する風物詩ですね。花見のお供といえば花見団子ですが、白・緑・ピンクの色には「積もった白い雪の下に緑色の新芽が芽吹き、雪が解けたら春になって花が咲く」という意味が込められているそうです。意味を知って食べる花見団子は、また違った味わいを感じることができるのではないのでしょうか？</p>					
<p>※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。</p>						