

令和6年1月

(前半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休み	休み	休み	にゅう麺 茶碗蒸し 紅白なます 黒豆 栗きんとん みかん	キーマカレー にんじんサラダ オニオンスープ フルーツ	キーマカレー にんじんサラダ オニオンスープ フルーツ
3	8	9	10	11	12	13
	ごはん 白身魚の野菜あんかけ もやしのナムル 味噌汁 香の物	ごはん 白身魚の野菜あんかけ もやしのナムル 味噌汁 香の物	パン 鶏肉の香草焼き サワーブロッコリー ポテトグラタン かぶスープ	パン 鶏肉の香草焼き サワーブロッコリー ポテトグラタン かぶスープ	ごはん 塩鯖 さつまいもの煮物 白菜のごま味噌和え きのこ汁 香の物	ごはん 塩鯖 さつまいもの煮物 白菜のごま味噌和え きのこ汁 香の物
14	15 誕生会	16 誕生会	17 誕生会	18	19	20
	赤飯 刺身の盛り合わせ 大根の柚子煮 春菊の和え物 吸い物 フルーツ	赤飯 刺身の盛り合わせ 大根の柚子煮 春菊の和え物 吸い物 フルーツ	赤飯 鰯の照り焼き ふろふき大根 春菊のごま和え 吸い物 フルーツ	チャーハン 中華風サラダ 卵スープ フルーツ	寄せ鍋 青菜のおろし和え フルーツ	寄せ鍋 青菜のおろし和え フルーツ

令和6年1月

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27
	ごはん 松風焼き 大根とさつま揚げの煮物 味噌汁 香の物	ごはん 松風焼き 大根とさつま揚げの煮物 味噌汁 香の物	ごはん 石狩汁 青菜のごま和え 香の物 フルーツ	ごはん 石狩汁 青菜のごま和え 香の物 フルーツ	ごはん 鶏肉の金平糖煮 じゃがいもの煮物 青菜とえのきのおひたし 味噌汁 香の物	ごはん 鶏肉の金平糖煮 じゃがいもの煮物 青菜とえのきのおひたし 味噌汁 香の物
28	29	30	31			
	チキンライス コールスローサラダ コンソメスープ フルーツ	チキンライス コールスローサラダ コンソメスープ フルーツ	豚丼 かぶなます さつま汁 フルーツ			



お正月遊びにはかるた、すごろく、凧揚げ、羽子板などがありますが、羽子板には「厄をはねる」ということから、羽付きをして遊ぶだけでなく、出産祝いに送ったり商売繁盛の縁起をかついで商店などに飾っていました。パラダイスにもいろいろな種類の羽子板があります。パラダイス、そして皆様にもたくさんの福がまいこみますように。

※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。