令和4年9月　　（前半）　　名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
				1 ごはん 鰆の西京焼き そぼろ肉じゃが すまし汁 フルーツ 香の物	2 豚丼 野菜とささみの中華和え 味噌汁 フルーツ	3 豚丼 野菜とささみの中華和え 味噌汁 フルーツ
4	5 ごはん 塩鮭 厚揚げの煮物 トマトサラダ 味噌汁 香の物	6 ごはん 塩鮭 厚揚げの煮物 トマトサラダ 味噌汁 香の物	7　誕生会 赤飯 魚の照り焼き 里芋の炊き合わせ きゅうりの酢の物 吸い物 フルーツ	8 ごはん きのこハンバーグ 春雨サラダ 味噌汁 香の物	9 五目ごはん かぼちゃの煮物 海老シュウマイ もずくの酢の物 味噌汁	10 五目ごはん かぼちゃの煮物 海老シュウマイ もずくの酢の物 味噌汁
11	12 ごはん きのこハンバーグ 春雨サラダ 味噌汁 香の物	13　敬老会 蟹ちらし寿司 天ぷら ほうれん草の胡麻和え 吸い物 フルーツ	14 ごはん 豆腐の肉味噌 かぼちゃの煮物 かき玉汁 フルーツ 香の物	15 ごはん 豆腐の肉味噌 かぼちゃの煮物 かき玉汁 フルーツ 香の物	16 ごはん 白身魚のねぎソース ポテトサラダ 味噌汁 香の物	17 ごはん 白身魚のねぎソース ポテトサラダ 味噌汁 香の物

令和4年9月　（後半）　名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
18	19　敬老会	20	21	22	23	24
	蟹ちらし寿司 天ぷら ほうれん草の胡麻和え 吸い物 フルーツ	ごはん 鰆の西京焼き そぼろ肉じゃが すまし汁 フルーツ 香の物	ゆかりごはん 豚バラと冬瓜の煮物 ほうれん草のおかか和え 味噌汁 フルーツ	ゆかりごはん 豚バラと冬瓜の煮物 ほうれん草のおかか和え 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉のみぞれかけ マカロニサラダ 味噌汁 香の物	ごはん 鶏肉のみぞれかけ マカロニサラダ 味噌汁 香の物
25	26	27	28	29	30	
	親子丼 茄子の中華和え 味噌汁 フルーツ	親子丼 茄子の中華和え 味噌汁 フルーツ	きのこおこわ 魚の照り焼き 里芋の煮物 吸い物 フルーツ	きのこおこわ 魚の照り焼き 里芋の煮物 吸い物 フルーツ	チキンライス コールスローサラダ コンソメスープ フルーツ	

まだまだ残暑が厳しいですが、少しずつ秋の気配が感じられる季節ですね。９月はさつまいもや秋なす、きのこなど美味しい秋の味覚を使った献立が盛りだくさんです。今月は毎月の誕生日会に加えて敬老会も開催予定です。どうぞお楽しみに！！

※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。