令和4年8月 (前半)

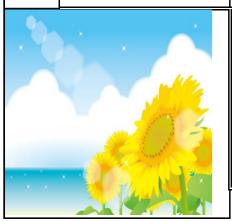
	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ごはん	ごはん	鮭寿司	鮭寿司	ごはん	ごはん
	ハンバーグ	ハンバーグ	冬瓜のそぼろ煮	冬瓜のそぼろ煮	ささみの味噌カツ	ささみの味噌カツ
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	味噌汁	味噌汁	春雨サラダ	春雨サラダ
	味噌汁	味噌汁	フルーツ	フルーツ	もずく汁	もずく汁
	香の物	香の物			香の物	香の物
7	8 誕生会	9 誕生会	10	11	12	13
	赤飯	赤飯	五目ごはん	ごはん	ごはん	ゆかりごはん
	白身魚の塩麴焼き	白身魚の塩麴焼き	かぼちゃの煮物	鯖の照り焼き	鯖の照り焼き	すいとん汁
	卵豆腐のあんかけ	卵豆腐のあんかけ	海老シュウマイ	かぼちゃの煮物	かぼちゃの煮物	わかめの酢の物
	吸い物	吸い物	もずく酢	春雨の酢の物	春雨の酢の物	フルーツ
	フルーツ	フルーツ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
14	15	16	17	18	19	20
	ゆかりごはん	ごはん	ごはん	ごはん	夏野菜カレーライス	夏野菜カレーライス
	すいとん汁	鶏肉の中華焼き	鮭の塩焼き	鮭の塩焼き	コールスローサラダ	コールスローサラダ
	わかめの酢の物	ピーマンのおかか和え	茄子の煮物	茄子の煮物	コンソメスープ	コンソメスープ
	フルーツ	冬瓜の中華風スープ	もずくの酢の物	もずくの酢の物	フルーツ	フルーツ
		フルーツ	味噌汁	味噌汁		
			香の物	香の物		

名東パラダイス献立表

令和4年8月 (後半)

## 名東パラダイス献立表

חיויכו	ローーした						
	月	火	水	木	金	土	
21	22	23	24	25	26	27	
	ごはん	ごはん	パン	パン	わかめごはん	わかめごはん	
	鰆の香り揚げ	鰆の香り揚げ	ラタトゥイユ	ラタトゥイユ	そうめん	そうめん	
	茄子の煮物	茄子の煮物	マカロニサラダ	マカロニサラダ	鶏肉の金平糖煮	鶏肉の金平糖煮	
	もずくの酢の物	もずくの酢の物	ビシソワーズ	ビシソワーズ	人参のマリネ	人参のマリネ	
	味噌汁	味噌汁	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	
	香の物	香の物					
28	29	30	31				
	梅ごはん	梅ごはん	ごはん				
	豚肉の冷しゃぶ	豚肉の冷しゃぶ	鶏肉の中華焼き				
	じゃがいもの煮物	じゃがいもの煮物	ピーマンのおかか和え				
	すまし汁	すまし汁	冬瓜の中華風スープ				
			フルーツ				
					1+4		



いよいよ本格的な夏到来ですね。暑いと食欲がなくなりがちですが、 夏野菜は体を冷やして夏バテを予防する作用があります。 旬野菜を積極的に食べて、暑い夏を乗りきりましょう。 また今月は新メニューもありますのでどうぞお楽しみに!!

※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。