

令和4年8月

(前半)

名東パラダイス献立表

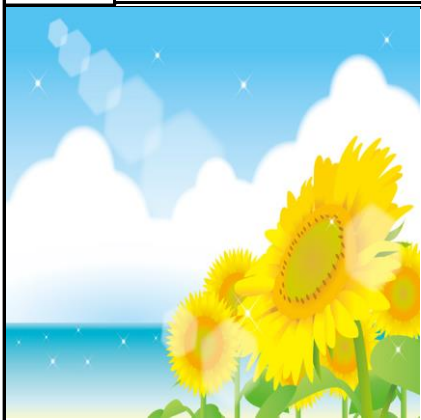
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ 味噌汁 香の物	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ 味噌汁 香の物	鮭寿司 冬瓜のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ	鮭寿司 冬瓜のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ	ごはん ささみの味噌カツ 春雨サラダ もずく汁 香の物	ごはん ささみの味噌カツ 春雨サラダ もずく汁 香の物
7	8 誕生会	9 誕生会	10	11	12	13
	赤飯 白身魚の塩麴焼き 卵豆腐のあんかけ 吸い物 フルーツ	赤飯 白身魚の塩麴焼き 卵豆腐のあんかけ 吸い物 フルーツ	五目ごはん かぼちゃの煮物 海老シュウマイ もずく酢 味噌汁	ごはん 鯖の照り焼き かぼちゃの煮物 春雨の酢の物 味噌汁	ごはん 鯖の照り焼き かぼちゃの煮物 春雨の酢の物 味噌汁	ゆかりごはん すいとん汁 わかめの酢の物 フルーツ
14	15	16	17	18	19	20
	ゆかりごはん すいとん汁 わかめの酢の物 フルーツ	ごはん 鶏肉の中華焼き ピーマンのおかか和え 冬瓜の中華風スープ フルーツ	ごはん 鮭の塩焼き 茄子の煮物 もずくの酢の物 味噌汁 香の物	ごはん 鮭の塩焼き 茄子の煮物 もずくの酢の物 味噌汁 香の物	夏野菜カレーライス コールスローサラダ コンソメスープ フルーツ	夏野菜カレーライス コールスローサラダ コンソメスープ フルーツ

令和4年8月

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27
	ごはん 鱈の香り揚げ 茄子の煮物 もずくの酢の物 味噌汁 香の物	ごはん 鱈の香り揚げ 茄子の煮物 もずくの酢の物 味噌汁 香の物	パン ラタトゥイユ マカロニサラダ ビシソワーズ フルーツ	パン ラタトゥイユ マカロニサラダ ビシソワーズ フルーツ	わかめごはん そうめん 鶏肉の金平糖煮 人参のマリネ フルーツ	わかめごはん そうめん 鶏肉の金平糖煮 人参のマリネ フルーツ
28	29	30	31			
	梅ごはん 豚肉の冷しゃぶ じゃがいもの煮物 すまし汁	梅ごはん 豚肉の冷しゃぶ じゃがいもの煮物 すまし汁	ごはん 鶏肉の中華焼き ピーマンのおかか和え 冬瓜の中華風スープ フルーツ			



いよいよ本格的な夏到来ですね。暑いと食欲がなくなりがちですが、夏野菜は体を冷やして夏バテを予防する作用があります。旬野菜を積極的に食べて、暑い夏を乗りきりましょう。また今月は新メニューもありますのでどうぞお楽しみに！！

※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。