

令和4年6月

(前半)


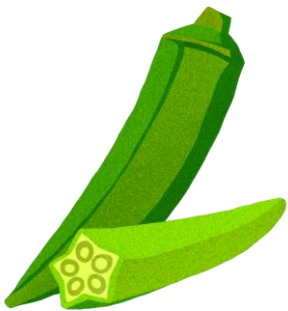
名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ごはん 白身魚の和風ネギソース ポテトサラダ 味噌汁 香の物	ごはん 白身魚の和風ネギソース ポテトサラダ 味噌汁 香の物	ごはん 豚肉のトマト煮 マカロニサラダ もやしスープ 香の物	ごはん 豚肉のトマト煮 マカロニサラダ もやしスープ 香の物
5	6	7	8	9	10 誕生会	11 誕生会
	ごはん 鱈の甘酢あんかけ じゃが芋の煮物 塩昆布和え 味噌汁 香の物	ごはん 鱈の甘酢あんかけ じゃが芋の煮物 塩昆布和え 味噌汁 香の物	わかめごはん 鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃのサラダ すまし汁 フルーツ	わかめごはん 鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃのサラダ すまし汁 フルーツ	ちらし寿司 茄子の煮びたし お吸い物 フルーツ	ちらし寿司 茄子の煮びたし お吸い物 フルーツ
12	13	14	15	16	17	18
	ごはん 肉豆腐 大根の胡麻酢和え すまし汁 香の物	ごはん 肉豆腐 大根の胡麻酢和え すまし汁 香の物	パン 鮭の香草チーズ焼き トマトサラダ コンソメスープ フルーツ	パン 鮭の香草チーズ焼き トマトサラダ コンソメスープ フルーツ	ごはん 鶏肉の中華焼き かぼちゃのおかか煮 わかめスープ 香の物	ごはん 鶏肉の中華焼き かぼちゃのおかか煮 わかめスープ 香の物

令和4年6月

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
19	20	21	22	23	24	25
	ごはん 鯖の竜田揚げ オクラの梅おかかか和え 味噌汁 香の物	ごはん 鯖の竜田揚げ オクラの梅おかかか和え 味噌汁 香の物	中華飯 もやしのナムル にら玉スープ フルーツ	中華飯 もやしのナムル にら玉スープ フルーツ	ごはん 塩鮭 かぼちゃの煮物 春雨の酢の物 味噌汁 香の物	ごはん 塩鮭 かぼちゃの煮物 春雨の酢の物 味噌汁 香の物
26	27	28	29	30		
	かつ丼 青菜の胡麻和え 味噌汁 フルーツ	かつ丼 青菜の胡麻和え 味噌汁 フルーツ	ませごはん もずくの酢の物 だし巻き卵 味噌汁 フルーツ	ませごはん もずくの酢の物 だし巻き卵 味噌汁 フルーツ		
		<p>梅雨が始まり雨の日が続く季節ですね。蒸し暑さを乗り切れるようにさっぱりと召し上がりやすい「お酢」や「梅」を使った献立をご用意しています。 来たる夏に向けて、暑さに負けない体づくりをしていきましょう！！</p>				
<p>※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。</p>						