

令和4年1月

(前半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
						1
						お休み
2	3	4	5	6	7	8
	お休み	ごはん 天ぷら 伊達巻き ほうれん草のおひたし 吸い物 フルーツ	ごはん 天ぷら 伊達巻き ほうれん草のおひたし 吸い物 フルーツ	ごはん 鰯の西京焼き 炒めなます 栗きんとん 黒豆 すまし汁 香の物	ごはん 鰯の西京焼き 炒めなます 栗きんとん 黒豆 すまし汁 香の物	わかめごはん 鶏団子汁 かぼちゃの煮物 青菜のごま和え 香の物
9	10 誕生会	11 誕生会	12	13	14	15 誕生会
	赤飯 刺身の盛り合わせ 大根の柚子煮 春菊の和え物 吸い物 フルーツ	赤飯 刺身の盛り合わせ 大根の柚子煮 春菊の和え物 吸い物 フルーツ	ごはん 鶏肉の金平糖煮 じゃがいもの煮物 青菜とえのきのおひたし 味噌汁 香の物	ごはん 鶏肉の金平糖煮 じゃがいもの煮物 青菜とえのきのおひたし 味噌汁 香の物	ごはん 塩鮭 筑前煮 もずく酢 味噌汁 香の物	赤飯 赤魚の塩麴焼き 高野豆腐の煮物 紅白なます 吸い物 フルーツ

令和4年1月

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
16	17	18	19	20	21	22
	チキンライス コールスローサラダ もやしスープ フルーツ	チキンライス コールスローサラダ もやしスープ フルーツ	寄せ鍋 青菜のおろし和え フルーツ	寄せ鍋 青菜のおろし和え フルーツ	豚丼 かぶなます さつま汁 フルーツ	豚丼 かぶなます さつま汁 フルーツ
23	24	25	26	27	28	29
	ごはん 松風焼き 大根とさつま揚げの煮物 味噌汁 香の物	ごはん 松風焼き 大根とさつま揚げの煮物 味噌汁 香の物	ごはん 塩鯖 さつまいもの煮物 白菜のゴマ味噌和え きのこ汁 香の物	ごはん 塩鯖 さつまいもの煮物 白菜のゴマ味噌和え きのこ汁 香の物	ごはん 白身魚の野菜あんかけ もやしのナムル 味噌汁 香の物	ごはん 白身魚の野菜あんかけ もやしのナムル 味噌汁 香の物
30	31	名東パラダイスは1月4日から営業します。 一段と寒くなりますので、 風邪などで体調を崩されないようお過ごしください。 年明けは「初詣で」を予定していますのでお楽しみに！ 寅年の2022年もどうぞよろしくお願いいたします。 				
	ごはん 石狩汁 青菜のごま和え 香の物 フルーツ					

※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。