

令和3年3月

(前半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	パン クリームシチュー りんごサラダ 乳酸菌飲料	ちらし寿司 菜の花のお浸し 潮汁 フルーツ	ちらし寿司 菜の花のお浸し 潮汁 フルーツ	パン クリームシチュー りんごサラダ 乳酸菌飲料	ご飯 鶏肉の塩麴焼き 大根の煮物 味噌汁 香の物	ご飯 鶏肉の塩麴焼き 大根の煮物 味噌汁 香の物
7	8	9	10	11	12(誕生会)	13(誕生会)
	ご飯 鮭の北海焼き かぼちゃの煮物 青菜のゴマ酢和え かき玉汁 香の物	ご飯 鮭の北海焼き かぼちゃの煮物 青菜のゴマ酢和え かき玉汁 香の物	ご飯 いんげんの肉巻き さつま芋のレモン煮 味噌汁 香の物 フルーツ	ご飯 いんげんの肉巻き さつま芋のレモン煮 味噌汁 香の物 フルーツ	赤飯 鱈の西京焼き あさりのぬた 長芋の白煮 吸い物 フルーツ	赤飯 鱈の西京焼き あさりのぬた 長芋の白煮 吸い物 フルーツ
14	15	16	17	18	19	20(春分の日)
	豚丼 もずく酢 大根の煮物 味噌汁 フルーツ	豚丼 もずく酢 大根の煮物 味噌汁 フルーツ	ご飯 鯖の照り焼き 炒めなます ブロッコリー和え物 味噌汁 香の物	ご飯 鯖の照り焼き 炒めなます ブロッコリー和え物 味噌汁 香の物	チキンライス 大根サラダ オニオンスープ フルーツ	チキンライス 大根サラダ オニオンスープ フルーツ

令和3年3月

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27
	パン 魚の香草焼き ポテトサラダ トマトスープ	ごはん 鱈の彩あんかけ なすの煮物 味噌汁 フルーツ	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ もやしスープ 香の物	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ もやしスープ 香の物	ごはん 鱈の彩あんかけ なすの煮物 味噌汁 フルーツ	パン 魚の香草焼き ポテトサラダ トマトスープ
28	29	30	31			
	ごはん ささみの味噌カツ 春雨サラダ すまし汁 香の物	ごはん ささみの味噌カツ 春雨サラダ すまし汁 香の物	ごはん 焼鮭 かぼちゃの煮物 もずく酢 味噌汁 フルーツ			
		<p>日ごとに暖かくなる3月、あちこちで花々が楽しめる季節がやってきますね。梅は見頃、桜のつぼみも少しずつ膨らんでいます。献立も『春』を感じられる食材をご用意させていただきます。自粛生活はもうしばらく続きそうですが、鱈、菜の花、あさりなどお昼のお膳から『春』を楽しんでいただければと思います。</p>				
		<p>※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。</p>				