

令和2年9月

(前半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ごはん 鱈の西京焼き そばろ肉じゃが すまし汁 果物 香の物	ゆかりごはん 豚バラと冬瓜の煮物 ほうれん草のおかか和え 味噌汁 果物	ゆかりごはん 豚バラと冬瓜の煮物 ほうれん草のおかか和え 味噌汁 果物	ごはん 白身魚のねぎソースかけ ポテトサラダ 味噌汁 香の物	ごはん 白身魚のねぎソースかけ ポテトサラダ 味噌汁 香の物
6	7	8	9 誕生会	10	11	12 誕生会
	ごはん 鶏肉のみぞれかけ マカロニサラダ 味噌汁 香の物	ごはん 鶏肉のみぞれかけ マカロニサラダ 味噌汁 香の物	赤飯 カレーの照り焼き 里芋の炊き合わせ きゅうりの酢の物 吸い物 果物	豚丼 ほうれん草の中華和え 味噌汁 果物	ごはん 豚肉の生姜焼き 青菜のゴマ和え さつま汁 香の物	赤飯 カレーの照り焼き 里芋の炊き合わせ きゅうりの酢の物 吸い物 果物
13	14	15	16	17	18	19 敬老会
	チキンライス コールスローサラダ コンソメスープ 果物	チキンライス コールスローサラダ コンソメスープ 果物	ごはん 豆腐とオクラの肉みそかけ かぼちゃの煮物 かき玉汁 果物 香の物	ごはん 豆腐とオクラの肉みそかけ かぼちゃの煮物 かき玉汁 果物 香の物	ごはん 鮭の塩焼き 厚揚げの煮物 トマトサラダ 味噌汁 香の物	蟹ちらし寿司 天ぷら ほうれん草のゴマ和え 吸い物 果物

令和2年9月

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
20	21 敬老会	22	23	24	25	26
	蟹ちらし寿司 天ぷら ほうれん草のゴマ和え 吸い物 果物	親子丼 なすの中華和え 味噌汁 果物	ごはん 鯖の塩焼き なすの煮物 えのきのナムル すまし汁 香の物	ごはん 鯖の塩焼き なすの煮物 えのきのナムル すまし汁 香の物	ごはん 豚肉の酢醤油和え さつまいもの煮物 味噌汁 香の物	ごはん 豚肉の酢醤油和え さつまいもの煮物 味噌汁 香の物
27	28	29	30			
	ごはん きのこハンバーグ 春雨サラダ 味噌汁 香の物	ごはん きのこハンバーグ 春雨サラダ 味噌汁 香の物	ごはん 鯖の西京焼き そばろ肉じゃが すまし汁 果物 香の物			
		<p>残暑厳しい中、秋の七草の一つ『萩』の花が咲き始めました。今月は秋の味覚のさつまいもや、キノコ類を取り入れています。秋の食材は夏の疲れを緩和してくれる効果があります。これからは気温差が出てくる季節です。体調には気を付けて下さいね。</p>				
<p>※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。</p>						

