

令和2年12月

(前半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
		1 誕生会	2 誕生会	3 誕生会	4	5
		赤飯 鰯の照り焼き 大根の柚子煮 春菊のゴマ和え 吸い物 フルーツ	海鮮ちらし ふろふき大根の春菊添え 吸い物 フルーツ	海鮮ちらし ふろふき大根の春菊添え 吸い物 フルーツ	わかめごはん 豚肉と厚揚げの煮物 柿なます のっぺい汁 フルーツ	わかめごはん 豚肉と厚揚げの煮物 柿なます のっぺい汁 フルーツ
6	7	8	9	10	11	12
	ごはん 鯖の味噌煮 切り干し大根の煮物 かき玉汁 香の物 フルーツ	ごはん 鯖の味噌煮 切り干し大根の煮物 かき玉汁 香の物 フルーツ	ごはん 鶏肉の中華風焼き ピーマンのおかか和え 冬瓜の中華スープ 香の物	ごはん 鶏肉の中華風焼き ピーマンのおかか和え 冬瓜の中華スープ 香の物	ごはん 鮭の北海焼き さつま揚げの炒め物 春雨の酢の物 すまし汁 香の物	ごはん 鮭の北海焼き さつま揚げの炒め物 春雨の酢の物 すまし汁 香の物
13	14	15	16	17	18	19
	パン ビーフシチュー りんごサラダ 乳酸菌飲料	パン ビーフシチュー りんごサラダ 乳酸菌飲料	ごはん 鮭の塩焼き 青菜のおろし和え 角麩と椎茸の煮物 すまし汁 香の物	ごはん 鮭の塩焼き 青菜のおろし和え 角麩と椎茸の煮物 すまし汁 香の物	親子丼 もやしの塩昆布和え 大根の煮物 味噌汁 フルーツ	親子丼 もやしの塩昆布和え 大根の煮物 味噌汁 フルーツ

令和2年12月

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24 お楽しみ会	25 お楽しみ会	26
	ごはん 赤魚の塩麴焼き ほうれん草の生姜和え かぼちゃの煮物 豚汁 香の物	お楽しみ弁当	きのこごはん ささみのなすの和え物 さつまいものレモン煮 豚汁 フルーツ	パン ローストチキン ポテトサラダ オニオンスープ デザート	パン ローストチキン ポテトサラダ オニオンスープ デザート	ごはん ささみのソースかつ マカロニサラダ すまし汁 香の物
27	28	29	30	31		
	年越しそば ゆかりごはん ほうれん草の卵とし 大根なます フルーツ	年越しそば ゆかりごはん ほうれん草の卵とし 大根なます フルーツ	お休み	お休み		
	<p>紅葉が終わり、冷たい風が吹くようになりました。 いよいよ今年もあとわずか…一年はあっという間ですね。 冬野菜は体を温め、免疫作用を高める効果があります。 旬の食材をふんだんに使った献立を用意していますので 今月の行事食に合わせてお楽しみくださいね。</p>					
<p>※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。</p>						