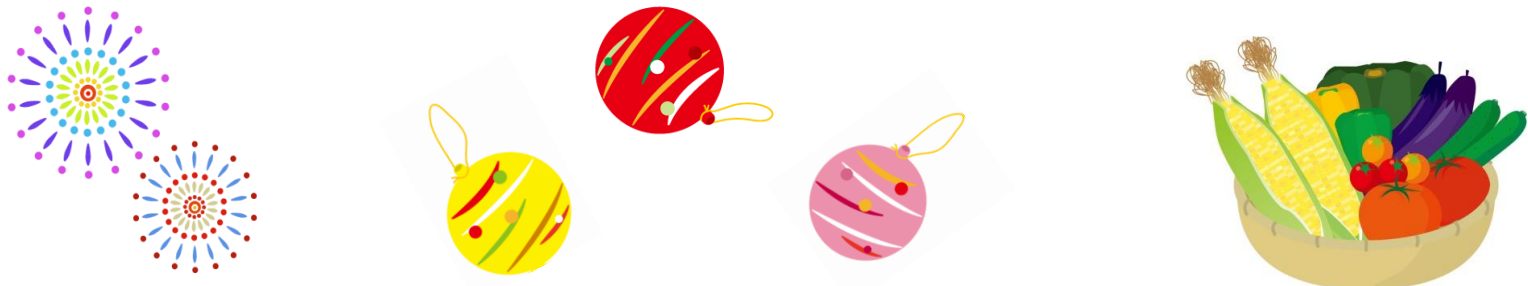


令和2年8月

(前半)

名東パラダイス献立表

| 日 | 月                                                                                  | 火                                        | 水                                          | 木                                       | 金                                       | 土                                        |
|---|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|
|   |                                                                                    |                                          |                                            |                                         |                                         | 1                                        |
|   |  |                                          |                                            |                                         |                                         | カレーライス<br>コールスローサラダ<br>コンソメスープ<br>ヨーグルト  |
| 2 | 3                                                                                  | 4                                        | 5                                          | 6 誕生会                                   | 7 誕生会                                   | 8                                        |
|   | ごはん<br>肉団子の甘辛煮<br>わかめのナムル<br>すまし汁<br>香の物                                           | ごはん<br>肉団子の甘辛煮<br>わかめのナムル<br>すまし汁<br>香の物 | 五目ごはん<br>海老シュウマイ<br>かぼちゃの煮物<br>もずく酢<br>味噌汁 | 赤飯<br>白身魚の塩麴焼き<br>卵豆腐のあんかけ<br>吸い物<br>果物 | 赤飯<br>白身魚の塩麴焼き<br>卵豆腐のあんかけ<br>吸い物<br>果物 | ごはん<br>鶏肉の中華風焼き<br>ピーマンの椎茸和え<br>冬瓜の中華スープ |
| 9 | 10                                                                                 | 11                                       | 12                                         | 13                                      | 14                                      | 15                                       |
|   | 鮭寿司<br>冬瓜のそぼろ煮<br>味噌汁<br>果物                                                        | 鮭寿司<br>冬瓜のそぼろ煮<br>味噌汁<br>果物              | ごはん<br>ハンバーグ<br>ポテトサラダ<br>味噌汁<br>香の物       | ごはん<br>ハンバーグ<br>ポテトサラダ<br>味噌汁<br>香の物    | ゆかりごはん<br>すいとん汁<br>わかめの吸い物<br>果物        | ゆかりごはん<br>すいとん汁<br>わかめの吸い物<br>果物         |

令和2年8月

(後半)

名東パラダイス献立表

| 日  | 月                                        | 火                                                                                                                                                                         | 水                                           | 木                                           | 金                                         | 土                                         |
|----|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 16 | 17                                       | 18                                                                                                                                                                        | 19                                          | 20                                          | 21                                        | 22                                        |
|    | パン<br>ラタトゥイユ<br>マカロニサラダ<br>果物            | パン<br>ラタトゥイユ<br>マカロニサラダ<br>果物                                                                                                                                             | そうめん<br>わかめごはん<br>鶏肉の金平糖煮<br>人参のマリネ<br>果物   | そうめん<br>わかめごはん<br>鶏肉の金平糖煮<br>人参のマリネ<br>果物   | ごはん<br>鯖の照り焼き<br>かぼちゃの煮物<br>春雨の酢の物<br>味噌汁 | ごはん<br>鯖の照り焼き<br>かぼちゃの煮物<br>春雨の酢の物<br>味噌汁 |
| 23 | 24                                       | 25                                                                                                                                                                        | 26                                          | 27                                          | 28                                        | 29                                        |
|    | 梅ごはん<br>豚肉の冷しゃぶ<br>じゃが芋の煮物<br>すまし汁       | 梅ごはん<br>豚肉の冷しゃぶ<br>じゃが芋の煮物<br>すまし汁                                                                                                                                        | ごはん<br>鮭の塩焼き<br>なすの煮物<br>もずく酢<br>味噌汁<br>香の物 | ごはん<br>鮭の塩焼き<br>なすの煮物<br>もずく酢<br>味噌汁<br>香の物 | ごはん<br>ささみの味噌カツ<br>マカロニサラダ<br>もずく汁<br>香の物 | ごはん<br>ささみの味噌カツ<br>マカロニサラダ<br>もずく汁<br>香の物 |
| 30 | 31                                       | <div>いよいよ、夏本番！セミが元気よく鳴き始めました。<br/>今月は旬の野菜をふんだんに使ったメニューをご用意しています。<br/>夏野菜に含まれる水分やカリウムは汗で不足しがちな水分を補給し、<br/>熱のこもった体を中から冷やしてくれる、夏バテ予防効果があります！<br/>食事から夏に負けない体づくりをしましょう！</div> |                                             |                                             |                                           |                                           |
|    | ごはん<br>鶏肉の中華風焼き<br>ピーマンの椎茸和え<br>冬瓜の中華スープ |                                                                                                                                                                           |                                             |                                             |                                           |                                           |

※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。