

令和2年6月

(前半)

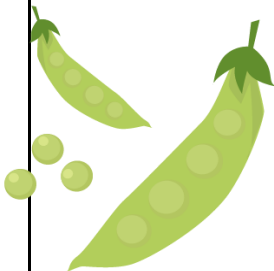
名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ごはん 鮭の塩焼き かぼちゃの煮物 春雨の酢の物 味噌汁 香の物	ごはん 鮭の塩焼き かぼちゃの煮物 春雨の酢の物 味噌汁 香の物	豚肉のトマト煮 マカロニサラダ もやしスープ 香の物	豚肉のトマト煮 マカロニサラダ もやしスープ 香の物	ごはん 白身魚の和風ねぎソース ポテトサラダ 味噌汁 香の物	ごはん 白身魚の和風ねぎソース ポテトサラダ 味噌汁 香の物
7	8	9	10 誕生会	11	12	13
	ごはん 豚肉の酢醤油和え ひじきの煮物 すまし汁 香の物	ごはん 豚肉の酢醤油和え ひじきの煮物 すまし汁 香の物	ちらし寿司 なすの煮浸し 吸い物 果物	かつ丼 ほうれん草の梅おかか和え 味噌汁 香の物	ごはん 鶏肉の中華風焼き かぼちゃのおかか煮 わかめスープ 香の物 果物	ごはん 鶏肉の中華風焼き かぼちゃのおかか煮 わかめスープ 香の物 果物
14	15	16	17	18	19	20
	中華飯 もやしのナムル ニラ玉スープ 果物	中華飯 もやしのナムル ニラ玉スープ 果物	ごはん 肉豆腐 大根のゴマ酢和え すまし汁 香の物	ごはん 肉豆腐 大根のゴマ酢和え すまし汁 香の物	ごはん 鰯の甘酢あんかけ じゃが芋の煮物 もやしと胡瓜の塩昆布和え 味噌汁	ごはん 鰯の甘酢あんかけ じゃが芋の煮物 もやしと胡瓜の塩昆布和え 味噌汁

令和2年6月

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27
	わかめごはん 鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃサラダ すまし汁	わかめごはん 鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃサラダ すまし汁	ごはん 鯖の竜田揚げ オクラの梅おかか和え 味噌汁 香の物	ごはん 鯖の竜田揚げ オクラの梅おかか和え 味噌汁 香の物	カレーライス グリーンサラダ もやしスープ 香の物 乳酸菌飲料	カレーライス グリーンサラダ もやしスープ 香の物 乳酸菌飲料
28	29	30				
	パン 鰹の香草チーズ焼き トマトサラダ コンソメスープ 果物	パン 鰹の香草チーズ焼き トマトサラダ コンソメスープ 果物				
31		日が長くなり、気温や日差しに初夏を感じる季節になりました。 梅雨入りは例年より遅くなるようですが、ぐずつく天気が増えてきましたね。 蒸し暑さを乗り切るため、『酢』を使ったメニューを用意しています。 そして、今月は新メニュー【鶏肉のさっぱり煮】が登場！お楽しみに！				
						

※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。

※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。