

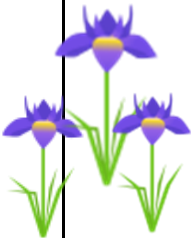


令和2年5月

(前半)

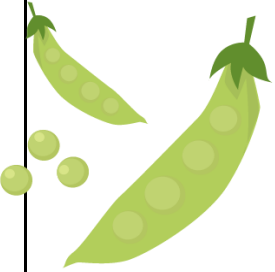
名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					季節のちらし寿司 青菜とささみのゴマ和え 吸い物 果物	季節のちらし寿司 青菜とささみのゴマ和え 吸い物 果物
3	4	5	6	7	8	9
	休 み	休 み	ごはん ハンバーグ 春雨サラダ 味噌汁 香の物	ごはん ハンバーグ 春雨サラダ 味噌汁 香の物	豆ごはん 鯖の照り焼き 長芋の煮物 もずく酢 味噌汁	豆ごはん 鯖の照り焼き 長芋の煮物 もずく酢 味噌汁
10	11	12	13	14	15	16
	ごはん 鶏肉の香草焼き ポテトサラダ トマトスープ 香の物	赤飯 白身魚の照り焼き 高野豆腐の煮物 ほたるいかの酢味噌和え 吸い物 香の物	赤飯 白身魚の照り焼き 高野豆腐の煮物 ほたるいかの酢味噌和え 吸い物 香の物	チキンライス コールスローサラダ コンソメスープ 果物	ごはん いんげんの肉巻き さつまいものレモン煮 味噌汁 香の物	ごはん いんげんの肉巻き さつまいものレモン煮 味噌汁 香の物

令和2年5月

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23
	ごはん 鯖のゴマ揚げ じゃが芋の煮物 青菜の梅おかか和え すまし汁 香の物	ごはん 鯖のゴマ揚げ じゃが芋の煮物 青菜の梅おかか和え すまし汁 香の物	ごはん 鶏肉の山椒焼き 厚揚げとふきの煮物 トマトサラダ 味噌汁 香の物	ごはん 鶏肉の山椒焼き 厚揚げとふきの煮物 トマトサラダ 味噌汁 香の物	ごはん 鯔の南蛮漬け えんどうの卵とし ほうれん草のゴマ和え すまし汁 香の物	ごはん 鯔の南蛮漬け えんどうの卵とし ほうれん草のゴマ和え すまし汁 香の物
24	25	26	27	28	29	30
	お楽しみ弁当	お楽しみ弁当	お楽しみ弁当	ごはん 鯖の塩焼き 肉じゃが もやしと胡瓜の塩昆布和え 味噌汁 香の物	親子丼 オクラの和え物 かぼちゃの煮物 味噌汁	親子丼 オクラの和え物 かぼちゃの煮物 味噌汁
31		<p>暖かい日が増え、ツツジやアヤメなどの花が咲き誇ってきましたね。                      今月はホタルイカやえんどうを使った献立をご用意しています。                      また、25～27日は園庭のニセアカシヤの下でお昼ご飯の予定です。                      若葉や青空を眺め、お弁当を食べながら新緑を満喫しましょうね！</p>				
						



※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。