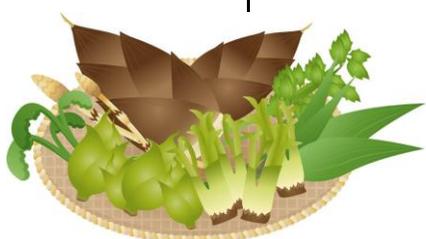


令和2年4月

(前半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ごはん 鯖の塩焼き ふきと厚揚げの煮物 味噌汁 香の物 果物	ごはん 鯖の塩焼き ふきと厚揚げの煮物 味噌汁 香の物 果物	ごはん 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ わかめのスープ 香の物	ごはん 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ わかめのスープ 香の物
5			6	7	8	9
	ごはん 魚の野菜あんかけ 新じゃがのおかか煮 味噌汁 香の物	ごはん 魚の野菜あんかけ 新じゃがのおかか煮 味噌汁 香の物	筍ごはん 青菜とささみの和え物 かぼちゃの煮物 かき玉汁 果物	筍ごはん 青菜とささみの和え物 かぼちゃの煮物 かき玉汁 果物	ごはん 肉団子の甘辛煮 ブロッコリーの和え物 すまし汁 香の物	ごはん 肉団子の甘辛煮 ブロッコリーの和え物 すまし汁 香の物
12	13	14	15 誕生会	16	17	18
	ふきごはん 高野豆腐の煮物 胡瓜と長芋の酢の物 豚汁 果物	ふきごはん 高野豆腐の煮物 胡瓜と長芋の酢の物 豚汁 果物	赤飯 赤魚の煮付け うどの酢味噌和え 長芋の白煮 吸い物 果物	カレーライス コールスローサラダ コンソメスープ 果物	ごはん 鶏のねぎソースかけ わかめの酢の物 ニラ玉スープ 香の物	ごはん 鶏のねぎソースかけ わかめの酢の物 ニラ玉スープ 香の物

令和2年4月

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
19	20	21	22	23	24	25
	ごはん 豚肉のピカタ あさりとキャベツの酒蒸し 味噌汁 香の物	ごはん 豚肉のピカタ あさりとキャベツの酒蒸し 味噌汁 香の物	菜飯 豆腐田楽 筍のおかか煮 胡瓜としらすの酢の物 すまし汁	菜飯 豆腐田楽 筍のおかか煮 胡瓜としらすの酢の物 すまし汁	ごはん 鯖の香り揚げ 新じゃがの煮物 人参のマリネ 味噌汁 香の物	ごはん 鯖の香り揚げ 新じゃがの煮物 人参のマリネ 味噌汁 香の物
26	27	28	29	30		
	ごはん 鮭の塩焼き 金平ごぼう煮 胡瓜のゴマ酢和え 味噌汁 香の物	ごはん 鮭の塩焼き 金平ごぼう煮 胡瓜のゴマ酢和え 味噌汁 香の物	ごはん ソースかつ 春雨サラダ 味噌汁 香の物	ごはん ソースかつ 春雨サラダ 味噌汁 香の物		
		<p>桜が咲き、暖かな春がやってきました！ お隣りの保育園では新入園児も加わり、新しい一年が始まります。 パラダイスに遊びに来てくれるのが楽しみです。 さて、今月の献立は寒い冬を越えて栄養を蓄えた春野菜を たくさん取り入れています。どうぞ、お楽しみに！</p>				
						

※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。



