

令和2年1月

(前半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			お休み	お休み	お休み	にゅう麺 天ぷら 人参のじゃこ煮 だて巻 果物
5	6	7	8	9	10	11
	ごはん 鱈の西京焼き 炒めなます 栗きんとん 黒豆 すまし汁 香の物	ごはん 鱈の西京焼き 炒めなます 栗きんとん 黒豆 すまし汁 香の物	寄せ鍋 ×雑炊 かぶなます 果物	寄せ鍋 ×雑炊 かぶなます 果物	ごはん 豚バラと大根の煮物 青菜のゴマ酢和え 味噌汁 香の物	ごはん 豚バラと大根の煮物 青菜のゴマ酢和え 味噌汁 香の物
12	13	14 誕生会	15	16	17 誕生会	18
	カレーライス コールスローサラダ コンソメスープ 香の物 果物	赤飯 刺身の盛り合わせ 大根の柚子煮 春菊の和え物 吸い物 果物	ごはん 鶏肉の金平糖煮 じゃがいもの煮物 青菜とえのきのおひたし 味噌汁 香の物	ごはん 鶏肉の金平糖煮 じゃがいもの煮物 青菜とえのきのおひたし 味噌汁 香の物	赤飯 刺身の盛り合わせ 大根の柚子煮 春菊の和え物 吸い物 果物	ごはん 白身魚の野菜あんかけ もやしのナムル 味噌汁 香の物

令和2年1月

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
19	20	21	22	23	24	25
	豚丼 青菜のゴマ和え さつま汁 果物	豚丼 青菜のゴマ和え さつま汁 果物	ごはん 鯖の塩焼き さつまいもの煮物 白菜のゴマ味噌和え きのこ汁 香の物	ごはん 鯖の塩焼き さつまいもの煮物 白菜のゴマ味噌和え きのこ汁 香の物	わかめごはん 鶏団子汁 かぼちゃの煮物 青菜のゴマ酢和え 香の物	わかめごはん 鶏団子汁 かぼちゃの煮物 青菜のゴマ酢和え 香の物
26	27	28	29	30	31	
	ごはん 鮭の塩焼き 筑前煮 もずく酢 味噌汁 香の物	ごはん 鮭の塩焼き 筑前煮 もずく酢 味噌汁 香の物	パン 鶏肉の香草焼き サワーブロッコリー ポテトグラタン かぶスープ	パン 鶏肉の香草焼き サワーブロッコリー ポテトグラタン かぶスープ	チキンライス コールスローサラダ もやしスープ 果物	
		<p>令和になって初めてのお正月を迎えますね！ 名東パラダイスは1月4日から営業します。 一段と寒くなるので、風邪などで体調を崩されないようお過ごしください。 年明けは初詣や新年会などを予定していますのでお楽しみに！ 2020年もどうぞよろしくお願ひします。</p>				
<p>※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。</p>						

