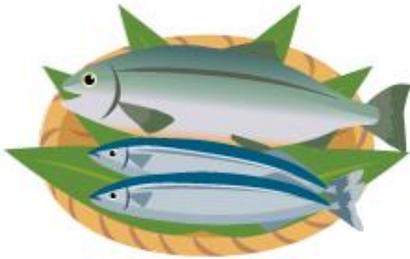


令和元年11月

(前半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					にゅう麺 天ぷら 人参のじゃこ煮 果物	にゅう麺 天ぷら 人参のじゃこ煮 果物
3	4	5	6	7 誕生会	8 誕生会	9 誕生会
	ごはん 蓮根とひじきのつくね かぼちゃのおかか煮 すまし汁 香の物	ごはん 蓮根とひじきのつくね かぼちゃのおかか煮 すまし汁 香の物	赤飯 鶏の塩麴焼き じゃがいもの煮物 白和え すまし汁 果物	海鮮ちらし 里芋の炊き合わせ 吸い物 香の物	赤飯 ブリの照り焼き 大根の柚子煮 かぶと柿のなます 吸い物 果物	赤飯 ブリの照り焼き 大根の柚子煮 かぶと柿のなます 吸い物 果物
10	11	12	13	14	15	16
	チキンライス コールスローサラダ もやしスープ 果物	チキンライス コールスローサラダ もやしスープ 果物	ごはん 秋刀魚のゴマ焼き じゃがいものおかか煮 大根なます 香の物	ごはん 秋刀魚のゴマ焼き じゃがいものおかか煮 大根なます 香の物	ごはん 筑前煮 しらすと胡瓜の酢の物 味噌汁 香の物 果物	ごはん 筑前煮 しらすと胡瓜の酢の物 味噌汁 香の物 果物

令和元年11月

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23
	ごはん 白身魚の野菜あんかけ もやしのナムル わかめスープ 香の物	ごはん 白身魚の野菜あんかけ もやしのナムル わかめスープ 香の物	わかめご飯 関東煮 もずくの酢の物 味噌汁 香の物	わかめご飯 関東煮 もずくの酢の物 味噌汁 香の物	鯖の山かけ丼 さつまいもの煮物 青菜のゴマ酢和え 味噌汁	鯖の山かけ丼 さつまいもの煮物 青菜のゴマ酢和え 味噌汁
24	25	26	27	28	29	30
	ごはん 鶏肉のきじ焼き 舞茸のソテー 青菜のおろし和え 味噌汁 香の物	ごはん 鶏肉のきじ焼き 舞茸のソテー 青菜のおろし和え 味噌汁 香の物	ごはん 鮭のホイル焼き さつまいものサラダ 冬瓜のスープ 香の物	ごはん 鮭のホイル焼き さつまいものサラダ 冬瓜のスープ 香の物	豚丼 冬瓜の煮物 わかめの酢の物 味噌汁	豚丼 冬瓜の煮物 わかめの酢の物 味噌汁
		<p>木々が赤く色付き始め、紅葉のシーズンになりますね。 パラダイスでは作品展見学や紅葉散策に出かける イベントなどを予定していますので、どうぞお楽しみに！ お食事では、体を温める効果のある根菜や柚子などを使った 献立を用意しておりますので、寒くなり始める この季節風邪をひかないように気をつけましょう！</p>				
						

※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。



