令和元年9月 (前半) 名東パラダイス献立表

	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ごはん	ごはん			ごはん	ごはん
	鶏肉の照り焼き	鶏肉の照り焼き	鮭寿司	鮭寿司	豚肉の酢醤油和え	豚肉の酢醤油和え
	冬瓜の煮物	冬瓜の煮物	さつまいもの煮物	さつまいもの煮物	じゃがいもの煮物	じゃがいもの煮物
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	香の物	香の物	果物	果物	香の物	香の物
8	9保育園敬老会	10保育園敬老会	11誕生会	12	13	14誕生会
	赤飯	赤飯	きのこおこわ			きのこおこわ
	天ぷらの盛り合わせ	天ぷらの盛り合わせ	魚の照り焼き	チキンライス	チキンライス	魚の照り焼き
	あんかけ茶碗蒸し	あんかけ茶碗蒸し	里芋の煮物	コールスローサラダ	コールスローサラダ	里芋の煮物
	きゅうりの酢の物	きゅうりの酢の物	もずく酢	コンソメスープ	コンソメスープ	もずく酢
	果物	果物	吸い物	果物	果物	吸い物
			果物			果物
15	16敬老会	17	18	19	20	21
	赤飯		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	魚の西京焼き	親子丼	鶏肉のみぞれかけ	鶏肉のみぞれかけ	米なすの肉味噌	米なすの肉味噌
	もずく酢	なすの中華風和え	マカロニサラダ	マカロニサラダ	かぼちゃの煮物	かぼちゃの煮物
	吸い物	味噌汁	冬瓜汁	冬瓜汁	すまし汁	すまし汁
	果物	果物	香の物	香の物	香の物	香の物
					果物	果物

令和元年9月 (後半)

## 名東パラダイス献立表

	月	火	水	木	金	土		
22	23	24	25	26	27	28		
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん		
	ハンバーグ	ハンバーグ	豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き	鯖の塩焼き	鯖の塩焼き		
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	青菜のごま和え	青菜のごま和え	厚揚げの煮物	厚揚げの煮物		
	わかめスープ	わかめスープ	さつま汁	さつま汁	トマトサラダ	トマトサラダ		
	香の物	香の物	香の物	香の物	味噌汁	味噌汁		
					香の物	香の物		
29	30							
	親子丼 なすの中華風和え 味噌汁 果物				初老の日			

残暑厳しい日が続いていますね。秋を感じていただこうと、 旬のきのこ類やさつまいもなどを使った献立を用意しています。 毎月の誕生会に加え、今月は敬老会も企画しています。 美味しい祝膳も楽しみ!



※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。