

令和元年9月

(前半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ごはん 鶏肉の照り焼き 冬瓜の煮物 味噌汁 香の物	ごはん 鶏肉の照り焼き 冬瓜の煮物 味噌汁 香の物	鮭寿司 さつまいもの煮物 味噌汁 果物	鮭寿司 さつまいもの煮物 味噌汁 果物	ごはん 豚肉の酢醤油和え じゃがいもの煮物 味噌汁 香の物	ごはん 豚肉の酢醤油和え じゃがいもの煮物 味噌汁 香の物
8	9保育園敬老会	10保育園敬老会	11誕生会	12	13	14誕生会
	赤飯 天ぷらの盛り合わせ あんかけ茶碗蒸し きゅうりの酢の物 果物	赤飯 天ぷらの盛り合わせ あんかけ茶碗蒸し きゅうりの酢の物 果物	きのこおこわ 魚の照り焼き 里芋の煮物 もずく酢 吸い物 果物	チキンライス コールスローサラダ コンソメスープ 果物	チキンライス コールスローサラダ コンソメスープ 果物	きのこおこわ 魚の照り焼き 里芋の煮物 もずく酢 吸い物 果物
15	16敬老会	17	18	19	20	21
	赤飯 魚の西京焼き もずく酢 吸い物 果物	親子丼 なすの中華風和え 味噌汁 果物	ごはん 鶏肉のみぞれかけ マカロニサラダ 冬瓜汁 香の物	ごはん 鶏肉のみぞれかけ マカロニサラダ 冬瓜汁 香の物	ごはん 米なすの肉味噌 かぼちゃの煮物 すまし汁 香の物 果物	ごはん 米なすの肉味噌 かぼちゃの煮物 すまし汁 香の物 果物

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
22	23	24	25	26	27	28
	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ わかめスープ 香の物	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ わかめスープ 香の物	ごはん 豚肉の生姜焼き 青菜のごま和え さつま汁 香の物	ごはん 豚肉の生姜焼き 青菜のごま和え さつま汁 香の物	ごはん 鯖の塩焼き 厚揚げの煮物 トマトサラダ 味噌汁 香の物	ごはん 鯖の塩焼き 厚揚げの煮物 トマトサラダ 味噌汁 香の物
29	30					
	親子丼 なすの中華風和え 味噌汁 果物				敬老の日 	
		残暑厳しい日が続いていますね。秋を感じていただこうと、旬のきのこ類やさつまいもなどを使った献立を用意しています。毎月の誕生会に加え、今月は敬老会も企画しています。美味しい祝膳も楽しみ！ 				
※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。						