

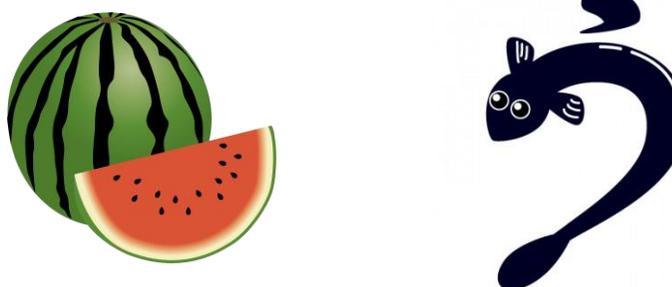
令和元年7月（前半）

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5七夕	6七夕
	ご飯 魚の香り揚げ なすの煮物 もずくの酢の物 味噌汁 香の物	ご飯 魚の香り揚げ なすの煮物 もずくの酢の物 味噌汁 香の物	チキンライス グリーンサラダ コンソメスープ フルーツ	チキンライス グリーンサラダ コンソメスープ フルーツ	ごはん 鶏肉の三昧焼き かぼちゃの煮物 七夕汁 香の物 フルーツ	ごはん 鶏肉の三昧焼き かぼちゃの煮物 七夕汁 香の物 フルーツ
7	8	9誕生会	10誕生会	11	12誕生会	13
	ごはん つくねの照り焼き 人参のマリネ じゃがいもの煮物 味噌汁 香の物	赤飯 カレイの照り焼き 卵豆腐の蟹あんかけ きゅうりの梅肉和え 吸い物 フルーツ	赤飯 カレイの照り焼き 卵豆腐の蟹あんかけ きゅうりの梅肉和え 吸い物 フルーツ	ごはん つくねの照り焼き 人参のマリネ じゃがいもの煮物 味噌汁 香の物	赤飯 カレイの照り焼き 卵豆腐の蟹あんかけ きゅうりの梅肉和え 吸い物 フルーツ	手打ちそば 出し巻卵 人参のじゃこ煮 ほうれん草のゴマ和え
14	15	16	17鉄板焼き	18鉄板焼き	19	20
	鯔ちらし寿司 冬瓜の煮物 味噌汁 フルーツ	鯔ちらし寿司 冬瓜の煮物 味噌汁 フルーツ	焼きそば ゆかりおにぎり 焼き鳥 枝豆 ノンアルコールビール フルーツ	焼きそば ゆかりおにぎり 焼き鳥 枝豆 ノンアルコールビール フルーツ	ごはん 塩鯖 切干大根の煮物 もずくの酢の物 味噌汁 香の物	ごはん 塩鯖 切干大根の煮物 もずくの酢の物 味噌汁 香の物

令和元年7月（後半）

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土	
21	22	23	24	25	26土用の丑	27土用の丑	
	ごはん 鶏の照り焼き かぼちゃサラダ 味噌汁 香の物	ごはん 鶏の照り焼き かぼちゃサラダ 味噌汁 香の物	ごはん 豚肉の酢醤油和え ひじきの煮物 すまし汁 香の物	ごはん 豚肉の酢醤油和え ひじきの煮物 すまし汁 香の物	うな丼 なすの煮浸し すまし汁 香の物 フルーツ	うな丼 なすの煮浸し すまし汁 香の物 フルーツ	
28	29	30	31				
	わかめごはん 豚肉の冷しゃぶ かぼちゃの煮物 味噌汁 乳酸菌飲料	わかめごはん 豚肉の冷しゃぶ かぼちゃの煮物 味噌汁 乳酸菌飲料	カレーライス グリーンサラダ もやしスープ 香の物 フルーツ				
		<p>梅雨が終わり、いよいよ夏到来ですね。 テレビや新聞等で熱中症の話題を目にすることが多くなりました。 水分はしっかり摂れていますか？ どんどん暑くなる季節です。体調に気を付けてくださいね。</p>					
		<p>※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。</p>					

