

令和元年5月（前半）

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ごはん 鶏肉の香草焼き ポテトサラダ コンソメスープ 香の物	ごはん 鶏肉の香草焼き ポテトサラダ コンソメスープ 香の物	休み	休み
5	6	7	8誕生会	9誕生会	10	11
ごはん 鶏肉の山椒焼き 厚揚げとフキの煮物 トマトサラダ 味噌汁 香の物	ごはん 鶏肉の山椒焼き 厚揚げとフキの煮物 トマトサラダ 味噌汁 香の物	赤飯 白身魚の照り焼き 高野豆腐の煮物 ホタルイカの酢味噌和え 吸い物 フルーツ	赤飯 白身魚の照り焼き 高野豆腐の煮物 ホタルイカの酢味噌和え 吸い物 フルーツ	親子丼 キュウリとモヤシのナムル じゃがいもの煮物 味噌汁	親子丼 キュウリとモヤシのナムル じゃがいもの煮物 味噌汁	
12	13	14	15散策	16散策	17	18
ごはん ハンバーグ 春雨サラダ コンソメスープ 香の物 フルーツ	ごはん ハンバーグ 春雨サラダ コンソメスープ 香の物 フルーツ	お楽しみ弁当 フルーツ	お楽しみ弁当 フルーツ	お楽しみ弁当 フルーツ	お楽しみ弁当 フルーツ	

令和元年5月（後半）

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
19	20	21	22	23	24	25
	ごはん 鯖の塩焼き 肉じゃが <small>キュウリとモヤシの塩昆布和え</small> 味噌汁 香の物	ごはん 鯖の塩焼き 肉じゃが <small>キュウリとモヤシの塩昆布和え</small> 味噌汁 香の物	ごはん インゲンの肉巻き さつまいものレモン煮 味噌汁 香の物	ごはん インゲンの肉巻き さつまいものレモン煮 味噌汁 香の物	豆ごはん 鯖の照り焼き 長芋の煮物 もずく酢 味噌汁	豆ごはん 鯖の照り焼き 長芋の煮物 もずく酢 味噌汁
26	27	28	29	30	31	
	チキンライス コールスローサラダ コンソメスープ 香の物 フルーツ	チキンライス コールスローサラダ コンソメスープ 香の物 フルーツ	ごはん 鰯の南蛮漬け エンドウの卵とじ <small>ほうれん草のゴマ和え</small> 吸い物 香の物	ごはん 鰯の南蛮漬け エンドウの卵とじ <small>ほうれん草のゴマ和え</small> 吸い物 香の物	季節の五目寿司 オクラのごま和え 吸い物 フルーツ	
	<p>若葉が芽吹き、緑が深まる5月となりました。 ホタルイカやエンドウなど旬の食材を使っていますのでお楽しみに！ また今月の15～18日は牧野ヶ池緑地へ新緑散策に行く予定です。 青空の下でお弁当を食べながら春を満喫しましょう！</p> 					
<p>※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。</p>						

