

平成31年4月（前半）

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ごはん 塩鮭 金平ごぼう煮 胡瓜のゴマ酢和え 味噌汁 香の物	ごはん 塩鮭 金平ごぼう煮 胡瓜のゴマ酢和え 味噌汁 香の物	ごはん 豚肉のピカタ <small>あさりとキャベツの酒蒸し</small> 味噌汁 香の物	ごはん 豚肉のピカタ <small>あさりとキャベツの酒蒸し</small> 味噌汁 香の物	ごはん 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ 味噌汁 香の物	ごはん 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ 味噌汁 香の物
7	8	9	10誕生会	11	12	13
	ごはん ソースカツ マカロニサラダ 味噌汁 香の物	ごはん ソースカツ マカロニサラダ 味噌汁 香の物	赤飯 赤魚の煮付け うどの酢味噌和え 長芋の白煮 吸い物 フルーツ	カレーライス コールスローサラダ コンソメスープ フルーツ	筍ごはん <small>菜の花とささみの和え物</small> かぼちゃの煮物 かき玉汁 フルーツ	筍ごはん <small>菜の花とささみの和え物</small> かぼちゃの煮物 かき玉汁 フルーツ
14	15	16	17	18	19	20
	ごはん 鯖の照り焼き フキと厚揚げの煮物 味噌汁 香の物 フルーツ	ごはん 鯖の照り焼き フキと厚揚げの煮物 味噌汁 香の物 フルーツ	菜めし 豆腐田楽 <small>胡瓜とシラスの酢の物</small> 筍おかか和え すまし汁	菜めし 豆腐田楽 <small>胡瓜とシラスの酢の物</small> 筍おかか和え すまし汁	ごはん 鯖の香り揚げ 新じゃがの煮物 人参のマリネ 味噌汁 香の物	ごはん 鯖の香り揚げ 新じゃがの煮物 人参のマリネ 味噌汁 香の物

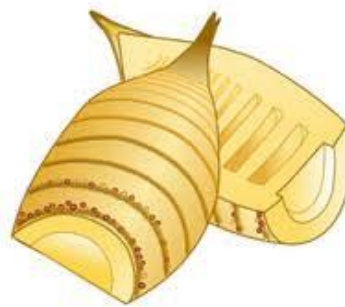
平成31年4月（後半）

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27
	ごはん 鶏のねぎソースがけ わかめの酢の物 ニラ玉スープ 香の物 フルーツ	ごはん 鶏のねぎソースがけ わかめの酢の物 ニラ玉スープ 香の物 フルーツ	ふきごはん 胡瓜と長芋の酢の物 高野豆腐の煮物 あさりの味噌汁 香の物	ふきごはん 胡瓜と長芋の酢の物 高野豆腐の煮物 あさりの味噌汁 香の物	ごはん 肉団子の甘辛煮 ブロッコリーの和え物 味噌汁 香の物	ごはん 肉団子の甘辛煮 ブロッコリーの和え物 味噌汁 香の物

28 29 30

ごはん 魚の野菜あんかけ 新じゃがのおかか和え 味噌汁 香の物	ごはん 魚の野菜あんかけ 新じゃがのおかか和え 味噌汁 香の物
---	---



日に日に暖かくなり花々が綺麗に咲く4月。お隣の保育園では入園児も加わり新しい1年がスタートします。パラダイスに遊びに来てくれるのが楽しみです！

さて、今月は春らしい献立をご用意しています。筍やふき・うど・新じゃが・春キャベツなど美味しい旬の味覚盛りだくさん！どうぞお楽しみ下さい。



※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。