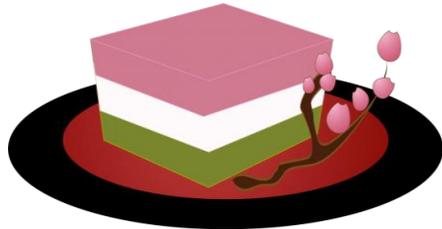


平成31年3月（前半）

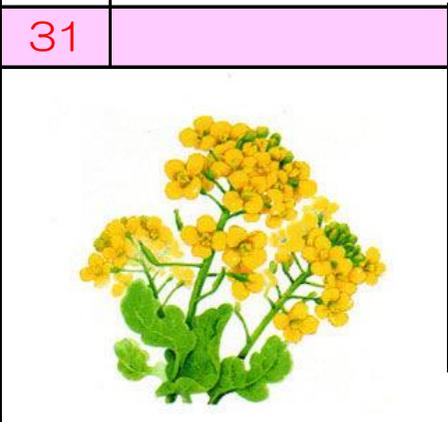
名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
 					ちらし寿司 菜の花のお浸し 潮汁 フルーツ	ちらし寿司 菜の花のお浸し 潮汁 フルーツ
3	4	5	6誕生会	7	8誕生会	9誕生会
	ごはん 鶏肉の塩麴焼き さつまいもサラダ 大根の煮物 味噌汁 香の物	ごはん 鶏肉の塩麴焼き さつまいもサラダ 大根の煮物 味噌汁 香の物	赤飯 鯖の西京焼き あさりのぬた 長芋の白煮 吸い物 フルーツ	チキンライス グリーンサラダ オニオンスープ フルーツ	赤飯 カワハギの煮付け 大根の柚子煮 菜の花のゴマ和え 吸い物 フルーツ	赤飯 カワハギの煮付け 大根の柚子煮 菜の花のゴマ和え 吸い物 フルーツ
10	11	12	13	14	15	16
	パン 魚の香草焼き ポテトサラダ コンソメスープ 乳酸菌飲料	パン 魚の香草焼き ポテトサラダ コンソメスープ 乳酸菌飲料	ごはん インゲンの肉巻き じゃが芋のおかか和え 味噌汁 香の物 フルーツ	ごはん インゲンの肉巻き じゃが芋のおかか和え 味噌汁 香の物 フルーツ	親子丼 青菜のゴマ酢和え じゃがいもの煮物 味噌汁 フルーツ	親子丼 青菜のゴマ酢和え じゃがいもの煮物 味噌汁 フルーツ

平成31年3月（後半）

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23
	ごはん ササミの味噌カツ シルバーサラダ すまし汁 香の物	ごはん ササミの味噌カツ シルバーサラダ すまし汁 香の物	ごはん 鯖の照り焼き 炒めなます ブロッコリーの和え物 味噌汁 香の物	ごはん 鯖の照り焼き 炒めなます ブロッコリーの和え物 味噌汁 香の物	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ もやしスープ 香の物	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ もやしスープ 香の物
24	25	26	27	28	29	30
	ごはん 鮭の北海焼き かぼちゃの煮物 ほうれん草のゴマ酢和え かき玉汁 香の物	ごはん 鮭の北海焼き かぼちゃの煮物 ほうれん草のゴマ酢和え かき玉汁 香の物	ごはん 鶏肉のこんぺいとう煮 菜の花のお浸し じゃが芋の煮物 すまし汁 香の物	ごはん 鶏肉のこんぺいとう煮 菜の花のお浸し じゃが芋の煮物 すまし汁 香の物	カレーライス コールスローサラダ オニオンスープ 香の物 フルーツ	カレーライス コールスローサラダ オニオンスープ 香の物 フルーツ



日ごとに暖かくなる3月。春本番となりあちこちで花々が楽しめる季節がやってきますね。今月の献立でも旬を感じられる献立を予定しています。鯖や菜の花、あさりなどお昼のお膳から春を楽しんで頂ければと思います。この時期は花の見ごろにあわせて梅や桜のお花見ツアーを企画する予定ですので、どうぞお楽しみに！！

※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。