

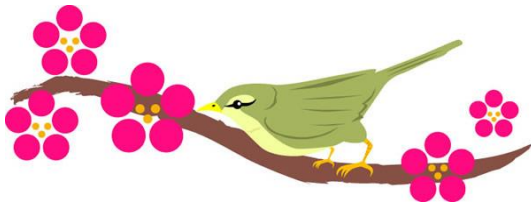
平成30年2月（前半）

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ごはん 塩鯖 五目煮豆 わかめの酢の物 すまし汁 香の物	ごはん 塩鯖 五目煮豆 わかめの酢の物 すまし汁 香の物
3	4	5	6	7	8誕生会	9
	ごはん 鶏肉の塩麴焼き さつまいもサラダ 味噌汁 香の物 フルーツ	ごはん 鶏肉の塩麴焼き さつまいもサラダ 味噌汁 香の物 フルーツ	チキンライス 温野菜サラダ コーンスープ フルーツ	チキンライス 温野菜サラダ コーンスープ フルーツ	赤飯 刺身の盛り合わせ 大根のゆず煮 春菊のゴマ和え 吸い物 フルーツ	ごはん 松風焼き 大根の煮物 味噌汁 香の物
10	11	12	13	14	15	16
	ごはん 豚肉のしょうが焼き じゃが芋のコンソメ煮 味噌汁 香の物	ごはん 豚肉のしょうが焼き じゃが芋のコンソメ煮 味噌汁 香の物	ごはん 鯖の竜田揚げ 青菜のゴマ酢和え のっぺい汁 香の物 乳酸菌飲料	ごはん 鯖の竜田揚げ 青菜のゴマ酢和え のっぺい汁 香の物 乳酸菌飲料	ごはん 豚しゃぶ鍋 切干大根の煮物 香の物 フルーツ	ごはん 豚しゃぶ鍋 切干大根の煮物 香の物 フルーツ

平成30年2月（後半）

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23
	ごはん 鯖の味噌煮 炒めなます 青菜のおかか和え すまし汁 香の物	ごはん 鯖の味噌煮 炒めなます 青菜のおかか和え すまし汁 香の物	ごはん 味噌おでん サワーブロッコリー すまし汁 香の物 フルーツ	ごはん 味噌おでん サワーブロッコリー すまし汁 香の物 フルーツ	パン マカロニグラタン 大根サラダ コンソメスープ	パン マカロニグラタン 大根サラダ コンソメスープ
24	25	26	27	28		
	五目ごはん ブロッコリーの卵とし もずく酢 味噌汁 フルーツ	五目ごはん ブロッコリーの卵とし もずく酢 味噌汁 フルーツ	ごはん 塩鮭 じゃが芋の煮物 白菜のゴマ味噌和え すまし汁 香の物	ごはん 塩鮭 じゃが芋の煮物 白菜のゴマ味噌和え すまし汁 香の物		
		立春を迎える2月。まだまだ寒さ厳しく木や花の芽も硬いですが、一日ごとに日差しが温かくなり春の気配を感じられる季節でもあります。今月は旬を迎える春菊やブロッコリー、春を告げる魚と言われる鯖など、春の訪れを感じて頂ける献立を予定しています。暖かな季節まであと少し。体調に気を付け元気にパラダイスへお越しくださいね！！				
		※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。				