

平成30年1月（前半）

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		お休み	お休み	お休み	にゅう麺 天ぷら 人参のじゃこ煮 伊達巻 フルーツ	にゅう麺 天ぷら 人参のじゃこ煮 伊達巻 フルーツ
		6	7	8	9	10誕生会
	ごはん 鱈の西京焼き 炒めなます 栗きんとん 黒豆 すまし汁 香の物	ごはん 鱈の西京焼き 炒めなます 栗きんとん 黒豆 すまし汁 香の物	ごはん 豚バラと大根の煮物 青菜のゴマ酢和え 味噌汁 香の物	海鮮ちらし寿司 里芋の白煮 吸い物 フルーツ	赤飯 赤魚の煮付け 高野豆腐の煮物 紅白なます 吸い物 フルーツ	赤飯 赤魚の煮付け 高野豆腐の煮物 紅白なます 吸い物 フルーツ
13	14	15	16	17	18	19
	親子丼 コールスローサラダ 味噌汁 香の物 フルーツ	寄せ鍋 ×雑炊 かぶなます フルーツ	寄せ鍋 ×雑炊 かぶなます フルーツ	親子丼 コールスローサラダ 味噌汁 香の物 フルーツ	カレーライス コールスローサラダ コンソメスープ 香の物 フルーツ	カレーライス コールスローサラダ コンソメスープ 香の物 フルーツ

平成30年1月（後半）

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
	ごはん 塩鮭 筑前煮 もずく酢 味噌汁 香の物	ごはん 塩鮭 筑前煮 もずく酢 味噌汁 香の物	パン 鶏肉の香草焼き サワーブロッコリー ポテトグラタン かぶスープ	パン 鶏肉の香草焼き サワーブロッコリー ポテトグラタン かぶスープ	わかめごはん 鶏肉だんご汁 かぼちゃの煮物 青菜のゴマ酢和え 香の物	わかめごはん 鶏肉だんご汁 かぼちゃの煮物 青菜のゴマ酢和え 香の物
27	28	29	30	31		
	ごはん 鶏肉のこんべいとう煮 じゃが芋の煮物 青菜とえのきのお浸し 味噌汁 香の物	ごはん 鶏肉のこんべいとう煮 じゃが芋の煮物 青菜とえのきのお浸し 味噌汁 香の物	ごはん 塩鯖 さつまいもの煮物 白菜のゴマ味噌和え きのこ汁 香の物	ごはん 塩鯖 さつまいもの煮物 白菜のゴマ味噌和え きのこ汁 香の物		
		<p>新しい年となる1月、名東パラダイスは1月4日から営業、暖かい食事を用意してお待ちしています。 初詣や新年会などのイベントも予定していますのでお楽しみに！！寒さも一段と厳しくなります。風邪などで体調を崩されないようお過ごしください。 2019年もどうぞよろしくお願い致します。</p>				
		<p>※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。</p>				