

令和6年6月

(前半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
						1
						ごはん 豚肉のトマト煮 マカロニサラダ もやしスープ 香の物
2	3	4	5	6 (誕生会)	7 (誕生会)	8
	まぜごはん もずくの酢の物 だし巻き卵 味噌汁 フルーツ	まぜごはん もずくの酢の物 だし巻き卵 味噌汁 フルーツ	ごはん 豚肉のトマト煮 マカロニサラダ もやしスープ 香の物	ちらし寿司 茄子の煮びたし お吸い物 メロン	ちらし寿司 茄子の煮びたし お吸い物 メロン	ごはん 白身魚の和風ネギソース ポテトサラダ 味噌汁 香の物
9	10	11	12	13	14	15
	ごはん 肉豆腐 大根の胡麻酢和え すまし汁 香の物	ごはん 肉豆腐 大根の胡麻酢和え すまし汁 香の物	パン 鮭の香草チーズ焼き トマトサラダ ビシソワーズ フルーツ	パン 鮭の香草チーズ焼き トマトサラダ ビシソワーズ フルーツ	ごはん 鶏肉の中華焼き かぼちゃのおかか煮 わかめスープ 香の物 フルーツ	ごはん 鶏肉の中華焼き かぼちゃのおかか煮 わかめスープ 香の物 フルーツ

令和6年6月

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
16	17	18	19	20	21	22
	ごはん 鯖の竜田揚げ オクラの梅おかかか和え 味噌汁 香の物	ごはん 鯖の竜田揚げ オクラの梅おかかか和え 味噌汁 香の物	中華飯 もやしのナムル にら玉スープ フルーツ	中華飯 もやしのナムル にら玉スープ フルーツ	ごはん 塩鮭 かぼちゃの煮物 春雨の酢の物 味噌汁 香の物	ごはん 塩鮭 かぼちゃの煮物 春雨の酢の物 味噌汁 香の物
23	24	25	26	27	28	29
	かつ丼 青菜の胡麻和え 味噌汁 フルーツ	かつ丼 青菜の胡麻和え 味噌汁 フルーツ	ごはん 鰯の甘酢あんかけ じゃが芋の煮物 塩昆布和え 味噌汁 香の物	ごはん 鰯の甘酢あんかけ じゃが芋の煮物 塩昆布和え 味噌汁 香の物	カレーライス サラダ もやしスープ らっきょう 乳酸菌飲料	カレーライス サラダ もやしスープ らっきょう 乳酸菌飲料



間もなく梅雨の時期がやってきますね。
梅雨とは大きくなった梅の実が熟して潰れる時期でもあることから「梅が潰れる時期の雨」ということで『梅雨（つゆ）』になったそうです。
じめじめする季節ですが、楽しく過ごしましょう！

※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。