

令和6年2月

(前半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 節分
				豚丼 かぶなます さつま汁 フルーツ	ごはん 塩鯖 五目大豆 わかめの酢の物 すまし汁 フルーツ	ごはん 塩鯖 五目大豆 わかめの酢の物 すまし汁 フルーツ
4	5	6	7	8	9	10
	ごはん 味噌おでん サワーブロッコリー すまし汁 フルーツ	ごはん 味噌おでん サワーブロッコリー すまし汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の塩麴焼き ポテトサラダ 味噌汁 香の物	ごはん 鶏肉の塩麴焼き ポテトサラダ 味噌汁 香の物	パン ビーフシチュー リンゴのサラダ 乳酸菌飲料	パン ビーフシチュー リンゴのサラダ 乳酸菌飲料
11	12	13 誕生会	14 誕生会	15	16	17
	親子丼 大根サラダ 味噌汁 フルーツ	赤飯 刺身の盛り合わせ ふろふき大根 春菊の和え物 吸い物 フルーツ	赤飯 刺身の盛り合わせ ふろふき大根 春菊の和え物 吸い物 フルーツ	親子丼 大根サラダ 味噌汁 フルーツ	ごはん 鯖の味噌煮 炒めなます 青菜のおかか和え すまし汁 香の物	ごはん 鯖の味噌煮 炒めなます 青菜のおかか和え すまし汁 香の物

令和6年2月

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24
	カレー鍋 人参サラダ リゾット フルーツ	カレー鍋 人参サラダ リゾット フルーツ	ごはん 塩鮭 さつまいもの煮物 白菜の胡麻味噌和え すまし汁 香の物	ごはん 塩鮭 さつまいもの煮物 白菜の胡麻味噌和え すまし汁 香の物	ごはん 豚の生姜焼き じゃが芋のコンソメ煮 味噌汁 香の物	ごはん 豚の生姜焼き じゃが芋のコンソメ煮 味噌汁 香の物
25	26	27	28	29		
	ごはん 鱈の竜田揚げ 青菜の胡麻酢和え のっぺい汁 香の物	ごはん 鱈の竜田揚げ 青菜の胡麻酢和え のっぺい汁 香の物	まぜご飯 じゃが芋の煮物 青菜とささみの胡麻和え 豚汁 フルーツ	まぜご飯 じゃが芋の煮物 青菜とささみの胡麻和え 豚汁 フルーツ		
		<p>今年の2月は29日までのうるう年です。 通常、一年は1月に始まり12月に終わるものとされますが、古代はなんと3月を始めるの月として、2月を終わりの月として数えていたのです。 そのため最後の月である2月に時間のズレを調整するうるう年が設定されるようになったそう。4年に一度の貴重な日ですので、大事にしたいですね！</p>				
<p>※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。</p>						