

令和5年11月

(前半)


名東パラダイス献立表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|--|--|---|
|  | | | 1 リクエストメニュー | 2 リクエストメニュー | 3 文化の日 | 4 |
| | | | 炊きこみピラフ 鯖のオリーブオイル焼き 野菜スープ フルーツ | 炊きこみピラフ 鯖のオリーブオイル焼き 野菜スープ フルーツ | ゆかりごはん 筑前煮 しらすときゅうりの酢の物 みそ汁 香の物 | ゆかりごはん 筑前煮 しらすときゅうりの酢の物 みそ汁 香の物 |
| 5 | 6 誕生会 | 7 | 8 誕生会 | 9 | 10 | 11 |
| 海鮮ちらし寿司 青菜のごま和え 大根の柚子煮 吸い物 フルーツ | わかめごはん 関東煮 もずくの酢の物 みそ汁 フルーツ | 海鮮ちらし寿司 青菜のごま和え 大根の柚子煮 吸い物 フルーツ | わかめごはん 関東煮 もずくの酢の物 みそ汁 フルーツ | ごはん 鶏肉のきじ焼き 舞茸のソテー 青菜のおろし合え みそ汁 香の物 | ごはん 鶏肉のきじ焼き 舞茸のソテー 青菜のおろし合え みそ汁 香の物 | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 リクエストメニュー | 18 リクエストメニュー |
| ごはん 蓮根とひじきのつくね かぼちゃのおかか煮 すまし汁 香の物 フルーツ | ごはん 蓮根とひじきのつくね かぼちゃのおかか煮 すまし汁 香の物 フルーツ | 鮪の山かけ さつまいものサラダ 青菜のゴマ酢和え みそ汁 | 鮪の山かけ さつまいものサラダ 青菜のゴマ酢和え みそ汁 | パン クリームシチュー リンゴサラダ フルーツ | パン クリームシチュー リンゴサラダ フルーツ | |

令和5年11月

(後半)

名東パラダイス献立表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|--|--|--|--|
| 19 | 20 | 21 | 22 リクエストメニュー | 23 勤労感謝の日 | 24 | 25 |
| | ごはん 鮭のホイル焼き 春雨サラダ 冬瓜のスープ 香の物 | ごはん 鮭のホイル焼き 春雨サラダ 冬瓜のスープ 香の物 | ごはん 麻婆豆腐 白菜とわかめのスープ もやし中華サラダ 杏仁豆腐 | ごはん 麻婆豆腐 白菜とわかめのスープ もやし中華サラダ 杏仁豆腐 | ごはん 白身魚の野菜あんかけ ポテトサラダ わかめスープ 香の物 | ごはん 白身魚の野菜あんかけ ポテトサラダ わかめスープ 香の物 |
| 26 | 27 リクエストメニュー | 28 リクエストメニュー | 29 | 30 |  | |
| | かつ丼 さつまいもの煮物 わかめの酢の物 みそ汁 フルーツ | かつ丼 さつまいもの煮物 わかめの酢の物 みそ汁 フルーツ | ごはん 鶏肉の塩麴焼き じゃがいもの煮物 柿の白和え すまし汁 香の物 | ごはん 鶏肉の塩麴焼き じゃがいもの煮物 柿の白和え すまし汁 香の物 | | |
|  | | <p>食欲の秋！！先日、皆様にリクエストメニューを募ったところたくさんのご意見を頂きました。早速、今月の献立に取り入れてみました。12月にも取り入れていきますので、どうぞお楽しみに！！</p> | | | | |
| <p>※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。</p> | | | | | | |