

令和5年11月

(前半)

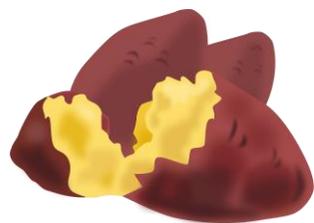
名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
			1 リクエストメニュー	2 リクエストメニュー	3 文化の日	4
			炊きこみピラフ 鯖のオリーブオイル焼き 野菜スープ フルーツ	炊きこみピラフ 鯖のオリーブオイル焼き 野菜スープ フルーツ	ゆかりごはん 筑前煮 しらすときゅうりの酢の物 みそ汁 香の物	ゆかりごはん 筑前煮 しらすときゅうりの酢の物 みそ汁 香の物
5	6 誕生会	7	8 誕生会	9	10	11
海鮮ちらし寿司 青菜のごま和え 大根の柚子煮 吸い物 フルーツ	わかめごはん 関東煮 もずくの酢の物 みそ汁 フルーツ	海鮮ちらし寿司 青菜のごま和え 大根の柚子煮 吸い物 フルーツ	わかめごはん 関東煮 もずくの酢の物 みそ汁 フルーツ	ごはん 鶏肉のきじ焼き 舞茸のソテー 青菜のおろし合え みそ汁 香の物	ごはん 鶏肉のきじ焼き 舞茸のソテー 青菜のおろし合え みそ汁 香の物	
12	13	14	15	16	17 リクエストメニュー	18 リクエストメニュー
ごはん 蓮根とひじきのつくね かぼちゃのおかか煮 すまし汁 香の物 フルーツ	ごはん 蓮根とひじきのつくね かぼちゃのおかか煮 すまし汁 香の物 フルーツ	鮭の山かけ さつまいものサラダ 青菜のゴマ酢和え みそ汁	鮭の山かけ さつまいものサラダ 青菜のゴマ酢和え みそ汁	パン クリームシチュー リンゴサラダ フルーツ	パン クリームシチュー リンゴサラダ フルーツ	

令和5年11月

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
19	20	21	22 リクエストメニュー	23 勤労感謝の日	24	25
	ごはん 鮭のホイル焼き 春雨サラダ 冬瓜のスープ 香の物	ごはん 鮭のホイル焼き 春雨サラダ 冬瓜のスープ 香の物	ごはん 麻婆豆腐 白菜とわかめのスープ もやし中華サラダ 杏仁豆腐	ごはん 麻婆豆腐 白菜とわかめのスープ もやし中華サラダ 杏仁豆腐	ごはん 白身魚の野菜あんかけ ポテトサラダ わかめスープ 香の物	ごはん 白身魚の野菜あんかけ ポテトサラダ わかめスープ 香の物
26	27 リクエストメニュー	28 リクエストメニュー	29	30		
	かつ丼 さつまいもの煮物 わかめの酢の物 みそ汁 フルーツ	かつ丼 さつまいもの煮物 わかめの酢の物 みそ汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の塩麩焼き じゃがいもの煮物 柿の白和え すまし汁 香の物	ごはん 鶏肉の塩麩焼き じゃがいもの煮物 柿の白和え すまし汁 香の物		
		<p>食欲の秋！！先日、皆様にリクエストメニューを募ったところたくさんのご意見を頂きました。早速、今月の献立に取り入れてみました。12月にも取り入れていきますので、どうぞお楽しみに！！</p>				
<p>※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。</p>						