

令和5年9月

(前半)

名東パラダイス献立表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ごはん 白身魚のねぎソース ポテトサラダ みそ汁 香の物	ごはん 白身魚のねぎソース ポテトサラダ みそ汁 香の物
3	4	5	6 誕生会	7 誕生会	8	9 誕生会
	ごはん 鶏肉のみぞれかけ マカロニサラダ みそ汁 香の物	ごはん 鶏肉のみぞれかけ マカロニサラダ みそ汁 香の物	赤飯 魚の照り焼き 里芋の炊き合わせ きゅうりの酢の物 吸い物 フルーツ	赤飯 魚の照り焼き 里芋の炊き合わせ きゅうりの酢の物 吸い物 フルーツ	ゆかりごはん 豚バラと冬瓜の煮物 ほうれん草のおかか和え みそ汁 フルーツ 香の物	赤飯 鱈の西京焼き 卵豆腐あんかけ 長芋の白煮 吸い物 フルーツ
10	11	12	13	14 保育園敬老会	15 保育園敬老会	16
	チキンライス コールスローサラダ コンソメスープ フルーツ	チキンライス コールスローサラダ コンソメスープ フルーツ	ごはん 豚肉の生姜焼き 青菜のごま和え さつま汁 香の物	鮪ちらし寿司 天ぷら ほうれん草のごま和え 吸い物 フルーツ	鮪ちらし寿司 天ぷら ほうれん草のごま和え 吸い物 フルーツ	ごはん 豚肉の生姜焼き 青菜のごま和え さつま汁 香の物

令和5年9月

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
17	18 敬老会	19	20	21	22	23 秋分の日
	蟹ちらし寿司 天ぷら ほうれん草のごま和え 吸い物 フルーツ	ゆかりごはん 豚バラと冬瓜の煮物 ほうれん草のおかか和え みそ汁 フルーツ 香の物	ごはん 塩鯖 なすの煮物 えのきのナムル すまし汁 香の物	ごはん 塩鯖 なすの煮物 えのきのナムル すまし汁 香の物	ごはん 豚肉の酢醤油和え さつまいもの煮物 みそ汁 香の物	ごはん 豚肉の酢醤油和え さつまいもの煮物 みそ汁 香の物
24	25	26	27	28	29	30
	ごはん きのこハンバーグ 春雨サラダ みそ汁 香の物	ごはん きのこハンバーグ 春雨サラダ みそ汁 香の物	親子丼 なすの中華和え みそ汁 フルーツ	親子丼 なすの中華和え みそ汁 フルーツ	ごはん 豆腐の肉味噌 かぼちゃの煮物 かき玉汁 フルーツ 香の物	ごはん 豆腐の肉味噌 かぼちゃの煮物 かき玉汁 フルーツ 香の物



9月18日(月)は祝日、敬老の日。1947年兵庫県で始まった「としよりの日」が由来とされています。「老人を大切にし、年寄りの知恵を借りて村づくりをしよう」という主旨のもと農閑期にあたる気候も良い9月中旬に定めたそうです。パラダイスでも9月14日、15日、18日に敬老会を行います。どうぞお楽しみに！！

※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。