

令和5年7月

(前半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土	
							1
							わかめごはん 豚肉の冷しゃぶ じゃが芋の煮物 すまし汁
2	3	4	5	6	7	8	
	ごはん 塩鮭 切干大根の煮物 もずくの酢の物 みそ汁 香の物	ごはん 塩鮭 ぜんまいの煮物 もずくの酢の物 みそ汁 香の物	海老ピラフ グリーンサラダ もやしスープ フルーツ	ごはん 鶏肉の三味焼き かぼちゃの煮物 セタ汁 フルーツ 香の物	ごはん 鶏肉の三味焼き かぼちゃの煮物 セタ汁 フルーツ 香の物	海老ピラフ グリーンサラダ もやしスープ フルーツ	
9	10誕生会	11誕生会	12	13誕生会	14	15	
	赤飯 鯖の西京焼き 卵豆腐の蟹あんかけ シラスの酢の物 吸い物 フルーツ	赤飯 鯖の西京焼き 卵豆腐の蟹あんかけ シラスの酢の物 吸い物 フルーツ	鮭ごはん 豚肉の冷しゃぶ じゃが芋の煮物 すまし汁	赤飯 カレイの照り焼き あんかけ卵豆腐 きゅうりの梅肉和え 吸い物 フルーツ	ごはん つくねの梅あんかけ 人参のマリネ じゃが芋の煮物 みそ汁 香の物	ごはん つくねの梅あんかけ 人参のマリネ じゃが芋の煮物 みそ汁 香の物	

令和5年7月

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
16	17	18	19	20	21	22
	お楽しみ パラダイス農園ピザ	お楽しみ パラダイス農園ピザ	ハヤシライス グリーンサラダ コンソメスープ フルーツ	ハヤシライス グリーンサラダ コンソメスープ フルーツ	卵とじうどん ささみとほうれん草の和え物 さつま芋のレモン煮 ゆかりごはん フルーツ	卵とじうどん ささみとほうれん草の和え物 さつま芋のレモン煮 ゆかりごはん フルーツ
23	24	25	26	27	28	29
	ごはん 鯖のねぎ塩麹焼き 茄子の煮物 もずくの酢の物 みそ汁 香の物	ごはん 鯖のねぎ塩麹焼き 茄子の煮物 もずくの酢の物 みそ汁 香の物	ごはん 豚肉の酢醤油和え ひじきの煮物 みそ汁 香の物	ごはん 豚肉の酢醤油和え ひじきの煮物 みそ汁 香の物	うな丼 なすの煮浸し すまし汁 香の物 フルーツ	うな丼 なすの煮浸し すまし汁 香の物 フルーツ
30	31	<p>蒸し暑い日が多く体力が奪われやすい時期です。水分はもちろん、しっかり食事をとって夏バテ対策をしていきましょう。今年はパラダイスの農園でとれた野菜を使って栄養満点のピザを召し上がって頂く予定です。どうぞお楽しみに！！</p>				
	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ 赤だし 香の物					

※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。