

令和5年5月

(前半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 (憲法記念日)	4 (みどりの日)	5 (こどもの日)	6
	豆ごはん 鯖の照り焼き 長芋の煮物 もずくの酢の物 みそ汁	豆ごはん 鯖の照り焼き 長芋の煮物 もずくの酢の物 みそ汁	チキンライス コールスローサラダ コンソメスープ 果物	季節のちらし寿司 青菜のささみのごま和え 吸い物 果物	季節のちらし寿司 青菜のささみのごま和え 吸い物 果物	チキンライス コールスローサラダ コンソメスープ 果物
7	8	9 誕生会	10 誕生会	11	12	13
	ごはん ハンバーグ 春雨サラダ みそ汁 香の物	赤飯 白身魚の照り焼き 高野豆腐の煮物 ほたるいかの酢味噌和え 吸い物 果物	赤飯 白身魚の照り焼き 高野豆腐の煮物 ほたるいかの酢味噌和え 吸い物 果物	ごはん 鯖の塩焼き 肉じゃが もやしときゅうりの塩昆布和え みそ汁 香の物	ごはん いんげんの肉巻き さつまいものレモン煮 みそ汁 香の物	ごはん いんげんの肉巻き さつまいものレモン煮 みそ汁 香の物
14	15	16	17	18	19	20
	菜飯 鯖のゴマ揚げ じゃがいもの煮物 青菜の梅おかか和え すまし汁 香の物	菜飯 鯖のゴマ揚げ じゃがいもの煮物 青菜の梅おかか和え すまし汁 香の物	ごはん 鶏肉の香草焼き ポテトサラダ トマトスープ 香の物	ごはん 鶏肉の香草焼き ポテトサラダ トマトスープ 香の物	ごはん 鰯の南蛮漬け えんどうの卵とし ほうれん草のごま和え すまし汁 香の物	ごはん 鰯の南蛮漬け えんどうの卵とし ほうれん草のごま和え すまし汁 香の物

令和5年5月

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24 (新緑散策)	25 (新緑散策)	26 (新緑散策)	27 (新緑散策)
	ごはん 鶏肉の山椒焼き 厚揚げとふきの煮物 みそ汁 香の物	ごはん 鶏肉の山椒焼き 厚揚げとふきの煮物 みそ汁 香の物	お楽しみ弁当	お楽しみ弁当	お楽しみ弁当	お楽しみ弁当
28	29	30	31			
	親子丼 オクラの和え物 切干大根の煮物 みそ汁 果物	親子丼 オクラの和え物 切干大根の煮物 みそ汁 果物	ごはん 鯖の塩焼き 肉じゃが <small>もやしときゅうりの塩昆布和え</small> みそ汁 香の物			
		<p>若葉が芽吹き、新緑の季節となりました。今月はホタルイカやエンドウなど旬の食材を使っていますのでどうぞお楽しみに。また、24日～27日は牧野ヶ池緑地へ新緑散策に行く予定です。青空の下でお弁当を食べながら新緑を満喫しましょう！</p>				
		<p>※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。</p>				