

令和5年3月

(前半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ひな祭り	4
			ごはん 鶏肉の塩麴焼き 大根の煮物 味噌汁 香の物	ちらし寿司 菜の花のお浸し 潮汁 果物	ちらし寿司 菜の花のお浸し 潮汁 果物	ごはん 鶏肉の塩麴焼き 大根の煮物 味噌汁 香の物
5	6	7	8	9	10 誕生会	11 誕生会
	ごはん 鮭の北海焼き かぼちゃの煮物 青菜のごま酢和え かき玉汁 香の物	ごはん 鮭の北海焼き かぼちゃの煮物 青菜のごま酢和え かき玉汁 香の物	ごはん いんげんの肉巻き さつまいものレモン煮 味噌汁 香の物 フルーツ	ごはん いんげんの肉巻き さつまいものレモン煮 味噌汁 香の物 フルーツ	赤飯 鱈の西京焼き あさりのぬた 長芋の白煮 吸い物 フルーツ	赤飯 鱈の西京焼き あさりのぬた 長芋の白煮 吸い物 フルーツ
12	13	14	15	16	17	18
	豚丼 もずくの酢の物 大根の煮物 味噌汁 フルーツ	豚丼 もずくの酢の物 大根の煮物 味噌汁 フルーツ	ごはん 鯖の照り焼き 炒めなます ブロッコリーの和え物 味噌汁 香の物	ごはん 塩鯖 炒めなます ブロッコリーの和え物 味噌汁 香の物	チキンライス 大根サラダ オニオンスープ フルーツ	チキンライス 大根サラダ オニオンスープ フルーツ

令和5年3月

(後半)

名東パラダイス献立表

日	月	火	水	木	金	土
19	20	21 春分の日	22	23	24	25
	パン 魚の香草焼き ポテトサラダ トマトスープ フルーツ	パン 魚の香草焼き ポテトサラダ トマトスープ フルーツ	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ もやしスープ 香の物	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ もやしスープ 香の物	ごはん 鱈の彩あんかけ 茄子の煮物 味噌汁 フルーツ	ごはん 鱈の彩あんかけ 茄子の煮物 味噌汁 フルーツ
26	27	28	29	30	31	
	ごはん ささみの味噌カツ 春雨サラダ すまし汁 香の物	ごはん ささみの味噌カツ 春雨サラダ すまし汁 香の物	ごはん 塩鮭 かぼちゃの煮物 もずく酢 味噌汁 フルーツ	ごはん 塩鮭 かぼちゃの煮物 もずく酢 味噌汁 フルーツ	パン クリームシチュー りんごサラダ 乳酸菌飲料	



少しずつ寒さも和らぎ春の訪れが楽しみになってくる季節ですね。  
お食事からも春を感じていただけるように桃の節句「ひな祭り」メニューや鱈や菜の花など旬を迎える食材を使った献立を用意しています。  
隣の保育園では卒園式があります。子ども達の門出を一緒にお祝いしましょう！

※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。