

令和5年3月

(前半)

名東パラダイス献立表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---|--|--|--|
| | | | 1 | 2 | 3 ひな祭り | 4 |
| |  | | ごはん 鶏肉の塩麴焼き 大根の煮物 味噌汁 香の物 | ちらし寿司 菜の花のお浸し 潮汁 果物 | ちらし寿司 菜の花のお浸し 潮汁 果物 | ごはん 鶏肉の塩麴焼き 大根の煮物 味噌汁 香の物 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 誕生会 | 11 誕生会 |
| | ごはん 鮭の北海焼き かぼちゃの煮物 青菜のごま酢和え かき玉汁 香の物 | ごはん 鮭の北海焼き かぼちゃの煮物 青菜のごま酢和え かき玉汁 香の物 | ごはん いんげんの肉巻き さつま芋のレモン煮 味噌汁 香の物 フルーツ | ごはん いんげんの肉巻き さつま芋のレモン煮 味噌汁 香の物 フルーツ | 赤飯 鯖の西京焼き あさりのぬた 長芋の白煮 吸い物 フルーツ | 赤飯 鯖の西京焼き あさりのぬた 長芋の白煮 吸い物 フルーツ |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 豚丼 もずくの酢の物 大根の煮物 味噌汁 フルーツ | 豚丼 もずくの酢の物 大根の煮物 味噌汁 フルーツ | ごはん 鯖の照り焼き 炒めなます ブロccoliリーの和え物 味噌汁 香の物 | ごはん 塩鯖 炒めなます ブロccoliリーの和え物 味噌汁 香の物 | チキンライス 大根サラダ オニオンスープ フルーツ | チキンライス 大根サラダ オニオンスープ フルーツ |

令和5年3月

(後半)

名東パラダイス献立表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|--|---|---|--|--|
| 19 | 20 | 21 春分の日 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | パン 魚の香草焼き ポテトサラダ トマトスープ フルーツ | パン 魚の香草焼き ポテトサラダ トマトスープ フルーツ | ごはん ハンバーグ マカロニサラダ もやしスープ 香の物 | ごはん ハンバーグ マカロニサラダ もやしスープ 香の物 | ごはん 鱈の彩あんかけ 茄子の煮物 味噌汁 フルーツ | ごはん 鱈の彩あんかけ 茄子の煮物 味噌汁 フルーツ |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | ごはん ささみの味噌カツ 春雨サラダ すまし汁 香の物 | ごはん ささみの味噌カツ 春雨サラダ すまし汁 香の物 | ごはん 塩鮭 かぼちゃの煮物 もずく酢 味噌汁 フルーツ | ごはん 塩鮭 かぼちゃの煮物 もずく酢 味噌汁 フルーツ | パン クリームシチュー りんごサラダ 乳酸菌飲料 |  |



少しずつ寒さも和らぎ春の訪れが楽しみになってくる季節ですね。
お食事からも春を感じていただけるように桃の節句「ひな祭り」メニューや鱈や菜の花など旬を迎える食材を使った献立を用意しています。
隣の保育園では卒園式があります。子ども達の門出を一緒にお祝いしましょう！

※食材や献立が都合により変わる場合がございます。ご了承下さい。